ФЛОРАВИТ

(биологически активные добавки, косметевтика)

механизм действия
показания к применению
практические рекомендации

(издание 5–е, дополненное)

Москва 2006 г

«ФЛОРАВИТ»

(БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ, КОСМЕЦЕВТИКА)

механизм действия
показания к применению
практические рекомендации

ЗАНЕСЕНА В РЕЕСТР ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ И ПОСТАВЩИКОВ НАТУРАЛЬНОЙ И БЕЗОПАСНОЙ ПРОДУКЦИИ, № 225 ОТ 27 МАЯ 2001 г.

Фундаментальные знания о том, что причинами болезней человека являются нарушения на уровне клеток организма, сопровождаются все более углубляющимися знаниями о способах регулирования физических и биохимических процессов, протекающих в клетках. Понятнее стало значение регулирующей роли биологически активных веществ - витаминов, убихинонов (коферментов), ферментов, антиоксидантов, эссенциальных - жизненно необходимых - жирных кислот и аминокислот, микроэлементов и др. Появилось осознание важности для организма человека сбалансированности всего комплекса биологически активных веществ, появились технологические возможности получения таких субстанций.

ООО «Гелла-Фарма» разработана и защищена патентами биотехнология промышленного получения натуральных композиций биологически активных веществ, продуцируемых мицелиальными грибами. Производимые субстанции представляют собой уникальные, обусловленные самой природой, натуральные композиции фосфолипидов, ферментов, полисахаридов, убихинонов, в том числе Q10, витаминов и др. Благодаря сохранению синергического взаимодействия компонентов природного комплекса биологически активных веществ, интегральная эффективность этих продуктов необычайно велика. Готовые формы из грибных субстанций, производимые ООО «Гелла-Фарма», прошли многочисленные прикладные испытания, включая клинические в таких авторитетных медицинских учреждениях, как МЦ УД Президента РФ (научный руководитель д.м.н., проф. Бредихина Н.А.) и Медицинская академия последипломного образования (научный руководитель д.м.н., проф. Погорельская Л.В).

Производимые ООО “Гелла-Фарма” биологически активные добавки “ФЛОРАВИТ Э” и оздоровительный крем под названием “ТАИС СЛАВЯНСКАЯ”, средства космецевтики «Флоравит», рекомендованные в качестве профилактических средств, многим людям принесли облегчение, помогли избавиться от различных хронических недомоганий.

Составители: Буякова И.В., Шилкина Н.М., Аниськина В.К., Григораш Т.С., Разбегаева Ю.Р., Сушкова Л.В., Зайкина М.Ю.

Научные консультанты: профессор, д.м.н., Бредихина Н.А.,
профессор, д.м.н. Погорельская Л.В.

Охраняется законом об авторском праве. Воспроизведение всей брошюры или любой ее части преследуется в предусмотренном законом порядке.

От составителей

Данная работа представляет собой дополненное издание предыдущей брошюры «ФЛОРАВИТ» 2005 года.

Брошюра, как и все предыдущие издания, основана на результатах клинических испытаний, проведенных в отделении гастроэнтерологии Медицинского центра Управления Делами Президента под руководством проф., д.м.н. Бредихиной Н.А., а также кафедрой инфекционных болезней Российской Медицинской Академии последипломного образования под руководством проф., д.м.н. Погорельской Л.В.

В брошюре нашел отражение накопленный положительный опыт применения БАД «Флоравит», косметических средств «Флоравит» и крема «Таис славянская» в профилактике и в комплексной терапии различных заболеваний.

Косметические продукты линии «Флоравит» относятся к классу космецевтиков, поскольку регулярное применение этой косметики наряду с обычным косметическим действием оказывает выраженное оздоровительное и профилактическое действие.

Из последних разработок ООО «Гелла-Фарма» представляют интерес средства «Антицеллюлитной программы Флоравит» и новый препарат **«Флоравит ЦП»** (испытания проходил под рабочим названием «Флоравит-HSVprotect»). Биотехнология производства **«Флоравит ЦП»** разрабатывалась с целью реализовать направленное действие по нейтрализации токсического влияния на печень алкогольных и лекарственных перегрузок.

Авторы уверены, что препараты «Флоравит», первая в России грибная оздоровительная косметика «Флоравит» и средства антицеллюлитной программы «Флоравит» многим помогут сохранить, или вновь обрести, неповторимую гармонию здоровья и красоты.

I. Введение

«Единицей жизни можно считать информационную структуру с управляемым противоречием, благодаря которой поддерживается постоянство жизненно важных процессов и создается гармония» («Гомеостатика – наука о гармонии»)

К биологически активным добавкам (БАД) не ослабевает внимание врачей, ученых и активного населения развитых стран Западной Европы и Америки.

Такой интерес в благополучных странах к БАД неслучаен.

Исследования показали, что отклонение от сбалансированного питания, особенно если эти отклонения достаточно выражены и продолжительны во времени, вызывают болезни «цивилизации». Это атеросклероз, ожирение, гипертония, онкология, аллергия, сахарный диабет и т.д.

Кроме того, с возрастом снижается синтез ферментов, фосфолипидов, витаминов и других биологически активных веществ самим организмом, а так же уменьшается способность усваивать эти вещества из пищи.

Регулярный и целенаправленный прием БАД может достаточно быстро восполнить дефицит жизненно важных веществ и повысить жизнедеятельность организма, а именно:

– повысить неспецифическую резистентность (устойчивость) организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды за счет усиления активности ферментной защиты;
– усилить и ускорить связывание и выведение продуктов загрязнения, попавших из внешней среды в организм человека;
– нормализовать нарушенное взаимодействие всех систем организма;
– повысить сопротивляемость и иммунитет.

Внимание и интерес к БАД в России неуклонно возрастает, так как проблема несбалансированного питания и авитаминоза у нас в стране стоит значительно острее, чем за рубежом.

По общему мнению специалистов, регулярный и целенаправленный прием БАД позволяет привести в действие механизм немедикаментозного регулирования и поддержания функций отдельных органов и систем организма человека.

В настоящее время сложилась классификация биологически активных добавок к пище по их действию на организм. БАД подразделяют на БАД для восполнения дефицита питательных веществ (белков, жиров, углеводов, аминокислот, витаминов, минеральных веществ и микроэлементов), на БАД для повышения устойчивости организма, его тонуса, а также на БАД для нормализации нарушенного пищеварения, водно-солевого обмена и обмена веществ, на БАД для очищения и детоксицирующие БАД.

Следует отметить, что попытка классифицировать что-либо предполагает выделение одних свойств и упрощение или игнорирование других. Идеальных классификаций не существует. Жизнь значительно сложнее и многообразнее. И, конечно, об этом тем более не стоит забывать, когда речь идет о многокомпонентных природных составах.

Как известно, все живое построено на изомерах левого стереохимического ряда. При химическом синтезе образуется 50% правых изомеров. Именно изомеры правого ряда вызывают «недоумение» иммунной системы и соответственно могут вызывать выработку порочных иммунных комплексов, что приводит в лучшем случае к кратковременной аллергической реакции, в худшем – могут явиться причиной развития аутоиммунных заболеваний с поражением печени, почек, кожи, легких («фильтры» организма).

Качественное и количественное соотношение биологически активных веществ в препаратах БАД должны быть адекватны балансу таковых у человека. Технология производства БАД должна сохранять изначальную биологическую активность входящих в их состав веществ.

Решение этой задачи возможно, если источник получения биологически активных веществ по своему метаболизму адекватен человеку. Этим требованиям соответствует серия БАД с общим названием «Флоравит», произведенных на основе веществ, продуцируемых грибом.

Грибы являются древнейшими представителями жизни на Земле. Они существовали еще до разделения живой природы на растительный и животный мир. Видимо и этим обстоятельством объясняется сохранение у грибов из различных классов способности образовывать такие соединения, как гликоген, катехоламины и другие, которые ранее считались присущими только животному миру. Грибы являются богатыми источниками минеральных веществ, провитаминов А и D, витаминов группы В: тиамина, рибофлавина, B_{12}, витамина Н, а так же витамина F, эссенциальных ненасыщенных жирных кислот, фосфолипидов и убихинонов (коферментов) Q6, Q10, полисахаридов, липолитических, протеазных, коллагеназных и других ферментов. Как показывают исследования, в грибах содержится большое число невитаминных факторов, которые защищают человека от болезней. Многие из этих веществ, называемых фитонутриентами, оказались способными замедлять и останавливать некоторые патологические процессы, обусловленные потерей иммунитета.

Сведения о целебной силе разных грибов поступают к нам из глубокой древности. Интерес к грибам не ослабевает, и это не удивительно.

Способ питания у грибов и у млекопитающих весьма схож. Выделяя во внешнюю среду литические ферменты, гриб «готовит себе еду», усваивая питательные вещества в таком же виде, в каком они поступают из кишечника в кровь и лимфу у млекопитающих. При этом гриб использует те же самые ферменты, что и человек. Поэтому мы говорим о «родственности» метаболических процессов грибов и человека.

Совместно с ведущими научными коллективами бывшего СССР были проведены исследования штаммов грибов с ценными фармакологическими свойствами. Институтом питания АМН СССР были проверены ряд штаммов на показатели пищевой ценности и безвредности в соответствии с требованиями Всемирной организации здравоохранения.

ООО “Гелла-Фарма” разработала технологию и организовала промышленное производство БАД нового поколения с уникальными свойствами. При этом все этапы производства экологически безупречны, параметры технологических режимов обеспечивают сохранение всего комплекса биологически активных веществ. В результате биологически активные добавки «Флоравит Э» (водный и масляный растворы), «Флоравит ЦП» представляют собой натуральные, сбалансированные

природой, комплексы биологически активных веществ, необходимых организму человека: фосфолипиды, убихиноны, в том числе, кофермент Q10, ферменты, полисахариды, витамины A, F, B_1, B_2, B_{12}, D, H, аминокислоты и не содержит никаких консервантов, красителей и добавок искусственного происхождения.

Различные готовые формы БАД «Флоравит» обусловлены разными способами выращивания и экстракции биомассы гриба, из которой извлекаются биологически активные вещества. Концентрации биологически активных веществ в растворах «Флоравит» относительно невелики. В то же время высокую эффективность воздействия на организм препаратов «Флоравит», широту клинического и практического опыта применения этих препаратов не удается в полной мере объяснить наличием в растворах тех или иных веществ, содержание которых имеет значимые величины. Клиницисты все больше склоняются к идее, что высокая эффективность препаратов «Флоравит» определяется наличием **синергически обусловленной взаимосвязанности комплекса биологически активных веществ. С другой стороны, высокая степень биохимического сродства метаболитов грибной субстанции обеспечивает также синергическое взаимодействие последней с системами регуляции обменных (метаболических) процессов, приводящее к восстановлению и поддержанию динамического равновесия в организме человека, т.е. регуляции гомеостаза.**

Накопившийся колоссальный фактический материал, описывающий различные проявления гомеостаза в живых, технических, социальных, экологических системах, требует изучения и рассмотрения с единых методологических позиций. Объединяющей теорией, которая смогла соединить все многообразные подходы к пониманию механизмов и проявлений гомеостаза, стала теория функциональных систем, созданная П.К. Анохиным. В своих взглядах ученый основывался на представлениях Н.Винера о самоорганизующихся системах.

Схема. Уровни поддержания гомеостаза

Современное научное знание о гомеостазе целого организма строится на понимании его как содружественной и согласованной саморегулирующейся деятельности различных функциональных систем, характеризующейся количественными и качественными изменениями их параметров при физиологических, физических и химических процессах.

Механизм поддержания гомеостаза напоминает маятник (весы). В первую очередь постоянный состав должна иметь цитоплазма клетки – гомеостаз 1-й ступени (см. схему). Это обеспечивается механизмами гомеостаза 2-й ступени – циркулирующими жидкостями, внутренней средой. В свою очередь их гомеостаз связан с вегетативными системами стабилизации состава поступающих веществ, жидкостей и газов и выделением конечных продуктов обмена веществ – ступень 3. Так, на относительно постоянном уровне поддерживается температура, содержание воды и концентрации электролитов, кислорода и углекислого газа, количества питательных веществ и выделяемых продуктов обмена.

Четвертая ступень поддержания гомеостаза – поведение. Помимо целесообразных реакций оно включает эмоции, мотивации, память, мышление. Четвертая ступень активно взаимодействует с предыдущей, основывается на ней и влияет на нее. У животных поведение выражается в выборе пищи, кормовых угодий, мест гнездования, суточных и сезонных миграций и т.п., суть которых в стремлении к покою, восстановлении нарушившегося равновесия.

Итак, гомеостаз – это:

1) состояние внутренней среды и ее свойство;
2) совокупность реакций и процессов, поддерживающих постоянство внутренней среды;
3) способность организма противостоять изменениям среды;
4) условие существования, свободы и независимости жизни: «Постоянство внутренней среды – условие свободной жизни» (К.Бернар).

Вся палитра интегральных эффектов воздействия на организм препаратов «Флоравит» не укладывается в только биохимическую концепцию механизмов действия основных его составляющих (лецитиновые и сериновые фосфолипиды; антиоксиданты, в том числе кофермент Q10 и каротиноиды; эссенциальные полиеновые кислоты; ферменты, включая рибонуклеазы, протеазы, коллагеназу и др.; полисахариды - маннаны, β - глюканы; макро- и микроэлементы - K, Mg, F и др.; витамины А, группы В, Д, Н.). Новые исследования выявляют вновь открывающи-

еся уникальные возможности препаратов «Флоравит». Например, повышение воспроизводства соболей и норок на 60%, возможность нейтрализации токсического гепатита[1], нормализация иммунного статуса и адаптогенной активности человека[2] можно объяснить с позиций регулирования гомеостаза.

«Флоравит» уникальная биологически активная добавка. С достаточным основанием можно предположить, что организму предлагается некая «матрица» восстановления нарушенных каналов регулирования системы поддержания гомеостаза. Исходя из этого БАД «Флоравит» можно выделить в отдельную группу препаратов регуляторов гомеостаза - биогомеостатиков.

II. Воздействие на организм препаратов «Флоравит Э»

Учитывая сложный состав и биологическую роль каждой из составляющих препаратов «Флоравит», можно говорить о синергическом взаимодействии всех компонентов и **интегральных эффектах** применения препаратов «Флоравит»:

1. Мембраностабилизирующий эффект:

- коррекция всех видов обмена веществ (белковый, жировой, углеводный, минеральный),
- нормализация уровня ферментов (АСТ, АЛТ) при различных повреждениях печени[3] (вирусные, токсические – алкогольные, лекарственные и др. гепатиты). (см. рис. 1 и 2)

Рис. 1

1 По результатам отчета экспериментальных исследований «Экспериментальные исследования возможности нейтрализации развития острого алкогольного гепатита путем применения БАД «Флоравит»…» Всероссийского научного центра по безопасности биологически активных веществ ОАО « ВНЦ БАВ» 2005 г.

2 По результатам отчета о клинических испытаниях «Биологически активная добавка «Флоравит Э» в гастроэнтерологии» на кафедре инфекционных болезней РМАПО 2003 г

3 По результатам отчета экспериментальных исследований «Экспериментальные исследования возможности нейтрализации развития острого алкогольного гепатита путем применения БАД «Флоравит»…» Всероссийского научного центра по безопасности биологически активных веществ ОАО « ВНЦ БАВ» 2005 г.

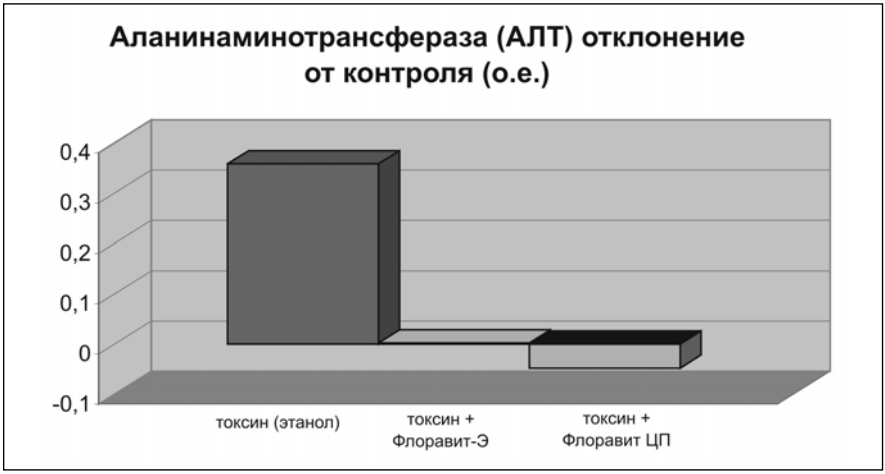

Рис. 2

2. Антиоксидантная активность, улучшение микроциркуляции

- улучшение питания всех органов и систем:
- ускорение процессов регенерации и разрешение воспалительного процесса.

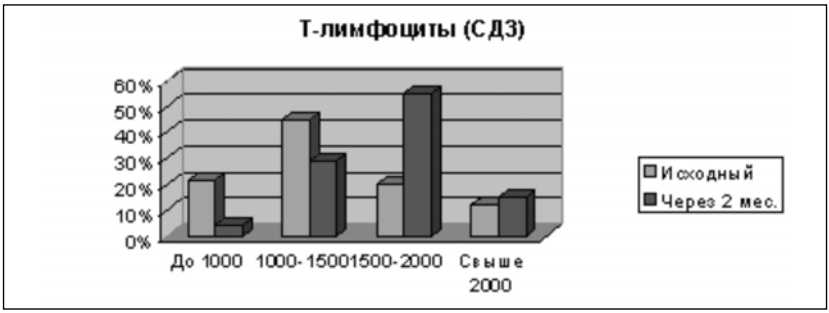

Рис. 3

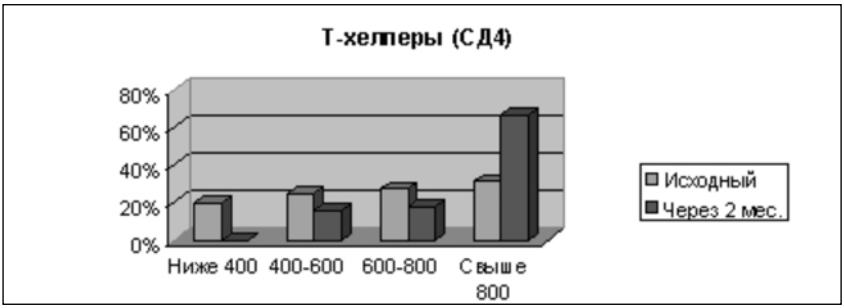

Рис. 4

3. Нормализация интегрирующей деятельности центральной нервной системы, восстановление нейрогуморальной регуляции.
4. Восстановление адаптогенной активности.
5. Нормализация различных звеньев иммунитета и интерфероногенеза[4] (см. рис. 3 – 8).

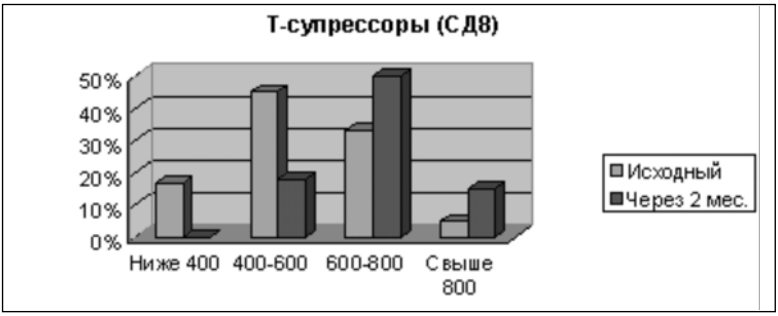

Рис. 5

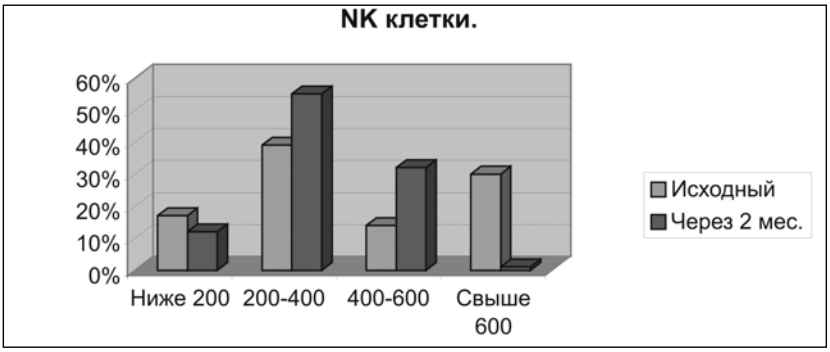

Рис. 6

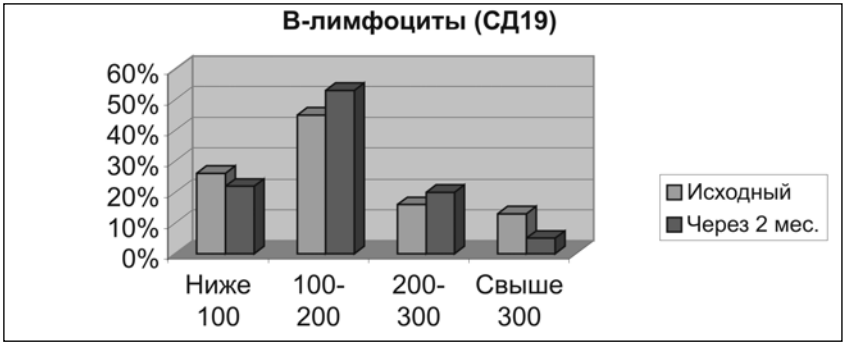

Рис. 7

4 По результатам отчета о клинических испытаниях «Биологически активная добавка «Флоравит Э» в гастроэнтерологии» на кафедре инфекционных болезней РМАПО 2003 г

Рис. 8

II.1. Программа оздоровления «Флоравит»

Биологическая формула **«Флоравит Э»** и **«Флоравит ЦП»** является базисом для коррекции многих заболеваний, а также активным профилактическим средством возникновения и обострения различной хронической патологии.

Большую группу заболеваний составляют наследственные патологии, или к ним прослеживается четкая наследственная предрасположенность (сахарный диабет, гипертоническая болезнь, гиперлипидемия и многие другие). При своевременно начатых профилактических мероприятиях современная медицина способна предупредить или отсрочить время возникновения заболеваний с наследственной предрасположенностью. С возрастом, под влиянием стрессов, хронической усталости, негативных экологических факторов, компенсаторные возможности организма постепенно исчерпываются, и необходимо проведение адекватных, систематических профилактических мер.

Профилактическое средство должно отвечать определенным требованиям: обладать высокой эффективностью, не вызывать аллергических реакций и побочных эффектов, являться натуральным средством с многоплановым действием. Средством, отвечающим всем этим требованиям является **БАД «Флоравит Э», масляный и водный растворы, клинические испытания которого показывают его высокую эффективность у пациентов различных возрастных групп в качестве средства восстановительной терапии рецепторов клеток, улучшающего микроциркуляцию и реологические свойства крови, для обеспечения эффективной метаболической и сосудистой профилактики возникновения и декомпенсации многих хронических заболеваний.**

Современный образ жизни активной части населения, сопровождающийся нервными перегрузками, необходимостью длительного пребывания за мониторами компьютеров, рулем автомобиля и т.п., диктует необходимость назначения средств профилактической медицины даже у детей и подростков, ведь уже к 18-20 годам многие страдают хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта, нервной системы, опорно-двигательного аппарата.

Большинство заболеваний можно избежать при рациональном отношении к своему здоровью и грамотном применении средств и методов натуральной медицины. Практически здоровым людям, в профилактических целях, может быть реко-

мендована схема одновременного приема водного и масляного растворов «Флоравит Э».

III. Показания, противопоказания, дозировка.

III.1. Показания к применению «Флоравит Э»:

1. Острый, хронический, эрозивный гастриты, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, хронический колит, геморрой.
2. Дисбактериоз кишечника.
3. Вирусные гепатиты, цирроз печени.
4. Сахарный диабет II типа, для профилактики осложнений сахарного диабета. Эффективен при «диабетической стопе».
5. Атеросклероз сосудов нижних конечностей, хроническая артериальная недостаточность.
6. Ишемическая болезнь сердца, состояния после перенесенного инфаркта миокарда.
7. Хронические нарушения мозгового кровообращения (устраняет головокружение, улучшает память), профилактика инсульта, нарастающий ишемический инсульт, постинсультные состояния, мигрень.
8. Варикозное расширение вен, тромбофлебит, потемнение кожи вокруг вен, трофические язвы, посттромбофлебитический синдром.
9. Облитерирующий эндартериит, нарушения периферического кровообращения.
10. Снижение защитных сил организма (иммунодефициты, в том числе обусловленные стрессами, физическими перегрузками, близостью экранов мониторов и телевизоров, частые ОРВИ, особенно у часто болеющих детей, острые инфекционные заболевания, сопровождающиеся антибиотикотерапией, кровопотери, состояния после тяжелых травмирующих операций, состояния после облучения и химиотерапии, лейкопения, лимфопения).
11. Стресс, нарушение сна, синдром хронической усталости, «синдром менеджера», нервные срывы настроения у подростков.
12. Профилактика мастопатий, миом, эрозий шейки матки, эндометриоза.
13. Герпес, опоясывающий лишай.
14. Снижение половой потенции, обусловленное ухудшением микроциркуляции крови и отсутствием уверенности.

Способ применения и дозировка «Флоравит Э»

Для профилактики возникновения и обострения хронических заболеваний, восполнения дефицита комплекса биологически активных веществ, взрослым и детям старше 12 лет рекомендуется прием «Флоравит Э»:

Утром за 20 минут до еды – **масляный** раствор по 1/2 чайной ложке в течение первых 5 - 7 дней приема, затем постепенное увеличение дозы до 1 чайной ложки.

Вечером за 20 минут до еды – **водный** раствор по 1 столовой ложке в течение первых 5 - 7 дней приема, затем постепенное увеличение дозы до 50 мл.

Прием осуществляется в течение 1-1.5 месяца. В целях профилактики для поддержания иммунитета рекомендуется 3-4 курса в год.

Противопоказания к применению «Флоравит Э».

Индивидуальная непереносимость.

Примечание.

После холецистэктомии (удаления желчного пузыря) масляный р-р «Флоравит Э» принимается во время завтрака, водный р-р по обыкновенной схеме.

Во время обострения хронического панкреатита водный р-р «Флоравит Э» принимается 1-2 раза в день по 1 столовой ложке вечером за 15 мин. до еды в течение первой недели и по 2 столовой ложки начиная со второй недели. **Масляный р-р «Флоравит Э» при остром панкреатите и обострении хронического панкреатита не применяется.**

При стойкой артериальной гипертензии (рабочие цифры давления выше, чем 170/90 мм.рт.ст.) доза масляного р-ра «Флоравит Э» также уменьшается до 10 капель, за 15 мин. до завтрака, водный р-р по обычной схеме.

Сочетается со всеми лекарственными препаратами.

III.2. Показания к применению «Флоравит ЦП»:

- С профилактической целью и в качестве дополнения к основной терапии токсических поражений печени (жировой гепатоз, алкогольная болезнь печени, лекарственный гепатит).
- Гиперлипидемия.

Способ применения и дозировка «Флоравит ЦП»

1.Профилактика токсических поражений печени, обусловленных длительным приемом лекарственных средств или наркотических препаратов: 30 мл за 15 мин до еды 1-2 раза в день. Курс 1 - 2 месяца. При необходимости курс повторяется.

2.Нарушения обмена холестерина: по 30 мл за 15 мин до еды 2 раза в день. Курс – 6 месяцев без перерыва, далее 2 цикла по 2 месяца с перерывом 1 месяц.

3.Профилактика и купирование алкогольной интоксикации: по 50 мл 2 раза (за 30-40 минут до принятия алкоголя и через 30 мин после принятия алкоголя).

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.
Побочные эффекты: не выявлены.

IV. Применение «Флоравит Э» при острых заболеваниях.

Учитывая иммуномодулирующий механизм действия «Флоравит Э», повышающий защитные силы организма и активизацию метаболизма в клетках с ускорением репаративных процессов, а также противовоспалительный, венотонизирующий эффект крема «Таис славянская» и крема «Флоравит комфорт для ног», их можно использовать для лечения многих острых заболеваний и патологических состояний.

В первый же день проявления острой вирусной инфекции (ОРЗ, грипп, герпетическая инфекция т.д.) показан прием водного раствора «Флоравит Э» до 200 мл мелкими глотками в течение 3-х часов. Это позволит прекратить дальнейшее развитие заболевания.

Если же время упущено, и патологический процесс развернулся полностью, показано включение «Флоравит Э» в комплексную терапию таких заболеваний, как **ОРЗ, грипп, острый ринит, синусит, фарингит, трахеит, острый бронхит.**

При лечении этих заболеваний в домашних условиях можно применять как водный, так и масляный растворы перорально по той же схеме, что и в профилактических целях, а также местно «Флоравит Э» масляный р-р в разведении 1: 6 по 2-3 капли в нос при рините, ОРЗ, гриппе, гайморите, в виде турунд на 10-15 минут, смоченных этим же раствором в уши при отите.

При лечении **миозитов, острых радикулитов** в комплексной терапии для снятия болевого синдрома с успехом применяются крем «Таис славянская» и крем-комфорт для ног «Флоравит» для массажа напряженных мышц, по ходу болезненных нервных корешков и сплетений. С помощью крема «Таис славянская» можно снять начальные проявления невралгии тройничного нерва, массируя болезненные точки на лице.

При лечении **простого герпеса и опоясывающего лишая** целесообразно применение «Флоравит Э», как перорально по общей схеме, так и местно – компрессы с водным раствором «Флоравит Э» на 5 – 7 минут и аппликации на ночь кремом «Таис славянская» на места поражения.

С помощью «Флоравит Э» и кремов «Таис славянская» и крем-комфорт для ног «Флоравит» можно оказать первую помощь в домашних условиях при травмах – **ушибах, растяжениях связок, гематомах, открытых ранах, ожогах,** так как они обладают хорошим анальгезирующим и рассасывающим эффектом.

На **открытые раны, тяжелые ожоги, язвы** применяются аппликации с помощью салфеток, смоченных водным раствором «Флоравит Э», а вокруг раны или ожога смазываются кожные покровы кремом «Таис славянская».

Такое многообразие применения «Флоравит Э» и кремов «Таис славянская» при острой патологии и в оказании первой помощи при различных несчастных случаях делает их необходимыми препаратами для домашней аптечки.

V. Профилактика хронических заболеваний и их обострений

V.1. Заболевания желудочно-кишечного тракта

Среди населения очень распространены заболевания желудочно-кишечного тракта, такие как эзофагит, гастрит, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, колит, панкреатит, дисбактериоз и другие. По статистике этими заболеваниями страдает около 80% населения. Это обусловлено, прежде всего, неправильным и неполноценным питанием, повышающейся агрессивностью окружающей среды, психоэмоциональными стрессами, вредными привычками, такими как курение и употребление алкоголя. Причиной возникновения многих заболеваний желудка является присутствие на слизистой микроорганизма Helicobacter pilori.

При применении «Флоравит-Э» больные перестают жаловаться на проявления желудочной диспепсии, такие как тяжесть, в подложечной области, отрыжку, тошноту, боли в эпигастральной области. Необходимо также отметить, нормализацию желчевыделения, нормализацию кишечной микрофлоры, что в свою очередь позволяет ликвидировать запоры, вздутие и урчание в животе.

По данным эндоскопического и патоморфологического исследований, после курса «Флоравит-Э» отмечается улучшение состояния слизистой, происходит

переход активного хронического воспаления в неактивное у больных без атрофии и метаплазии слизистой, что предупреждает прогрессирование патологических изменений в слизистой оболочке желудка. У многих больных отмечается полная регрессия признаков воспаления слизистой желудка, что соответствует излечению. Также отмечается уменьшение степени обсеменения Helicobacter pilori, причем, в ряде случаев происходит полная эрадикация этой бактерии.

Применение «Флоравит Э» при язвенной болезни желудка и 12-ти перстной кишки при обострении ускоряет заживление дефекта слизистой, а при проведении адекватной профилактики предотвращает обострение заболевания.

Высокая эффективность «Флоравит-Э» достигается за счет повышения защитного слизеобразования, улучшения регенерации клеток слизистой оболочки желудка, усиления ферментативной защиты, улучшения микроциркуляции, антиоксидантного действия. Прием препарата повышает адаптационные возможности организма. Создаются условия в желудочно-кишечном тракте для жизнедеятельности сапрофитов (нормальная микрофлора), подавляется рост патогенной микрофлоры, что имеет большое значение в лечении и профилактике дисбактериоза.

«Флоравит-Э» является средством выбора для профилактики заражения хеликобактерной инфекцией и предупреждения реинфекции после успешной эрадикационной терапии, и лечения больных хроническим гастритом, язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки, а также у практически здоровых людей.

А) Заболевания пищевода, желудка и кишечника:

– эзофагит,
– гастрит,
– язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки,
– дисбактериоз,
– колит

Схема приема «Флоравит-Э»
при заболеваниях пищевода, желудка и кишечника

Используемые БАД	Способ применения	Решаемые задачи
«Флоравит –Э» водный и масляный растворы	В течение 7 дней масляный р-р по 1/2 ч.л. утром натощак за 20 мин. до еды и водный р-р по 1 ст.л. за 20 мин. до ужина. Затем масляный р-р по 1 ч.л. за 20 мин до завтрака и водный р-р по 3 ст. л. за 20 мин до ужина. На курс лечения по 2 флакона водного и масляного растворов. Рекомендуется повторять лечебные курсы 2-3 раза в год.	Подавление Хелико Бактер, уменьшение болевого синдрома, восстановление иммунных реакций, нормализация количества лейкоцитов, восстановление защитной слизи в желудке и кишечнике, регенерация слизистой. Нормализация выработки пищеварительных ферментов, безрубцовая регенерация язвы.

V.2 Заболевания печени и желчевыводящих путей:

– дискинезии желчевыводящих путей
– хронические гепатиты
– циррозы печени
– вирусные гепатиты

Схема приема «Флоравит-Э» при дискинезии желчевыводящих путей

Используемые БАД	Способ применения	Решаемые задачи
«Флоравит –Э» водный и масляный растворы	В течение 7 дней масляный р-р по 1/2 ч.л. утром натощак за 20 мин. до еды и водный р-р по 1 ст.л. за 20 мин до ужина. Затем масляный р-р по 1 ч.л. за 20 мин до завтрака и водный р-р по 3 ст. л. за 20 мин до ужина. На курс лечения по 2 флакона водного и масляного растворов	Улучшение биохимических показателей работы печени, уменьшение болевого синдрома, воспаления, значительное уменьшение вирусной нагрузки.

Необходимо отметить также высокую эффективность «Флоравит Э» при вирусных гепатитах А, В, С и др., что подтверждено клинически.

1. Показано, что «Флоравит-Э» нормализует показатели различных звеньев иммунитета и интерферонового статуса.
2. Комплексное терапевтическое воздействие «Флоравит Э» при вирусном гепатите С приводит к длительной клинической, биохимической, а также вирусологической ремиссии (снижение или исчезновение вирусной нагрузки).
3. Наряду с гепатопротекторным действием, «Флоравит Э» нормализует проявления дисбактериоза кишечника, ликвидирует астеновегетативный и депрессивный синдромы, что приводит к значительному улучшению качества жизни больных.
4. Длительное применение «Флоравит-Э» хорошо переносится больными, не вызывает побочных эффектов, аллергических реакций и не приводит к привыканию. Кратковременное повышение билирубина и щелочной фосфатазы у некоторых больных с исходной патологией желчевыводящих путей корректируется временным снижением дозы «Флоравит Э» или назначением желчегонных средств.
5. Применение «Флоравит-Э» в составе комплексной терапии, или в качестве монотерапии, с экономической точки зрения доступно широкой массе больных гепатитом.
6. Можно полагать, что стойкая ремиссия, наступающая в результате длительного применения «Флоравит Э» у больных гепатитом С приводит к замедлению хронического процесса и развития цирроза.

Прием «Флоравит Э» позволяет нормализовать биохимические показатели крови (АЛТ, АСТ, ЩФ), обеспечивает снижение вирусной нагрузки, проходят диспептические явления (тошнота, отрыжка), и астенодепрессивный синдром.

Регулярное применение «Флоравит Э» нормализует иммунные показатели и приводит к замедлению развития цирроза печени.

Основными этиологическими факторами повреждения **печени** являются вирусные инфекции и токсические соединения. Серьезной проблемой являются нарушения работы печени, обусловленные необходимостью постоянного приема лекарств, при хронических заболеваниях, например таких, как диабет, гипертония, сердечно-сосудистые заболевания и т.д.

Схема приема «Флоравит-Э» при вирусных гепатитах В, С и др., гепатозах и циррозах печени

Используемые БАД	Способ применения	Решаемые задачи
«Флоравит –Э» водный и масляный растворы	В течение 7 дней водный р-р по 1 ст.л. утром натощак за 20мин. до завтрака и масляный р-р по 1/2 ч.л. за 30 мин до ужина. Затем водный р-р по 2 ст.л. за 20 мин до завтрака и масляный р-р по 1 ч. л. за 20 мин до ужина. Курс приема составляет 6-8 недель, далее перерыв 1-4 недели, после чего повторение курса. И так в течение одного года. Затем профилактические курсы по 1 мес. 2-3 раза в год. Примечание: Больным с заболеваниями желчевыводящих путей, рекомендуется утром принимать масляный р-р, а вечером водный р-р. При наличии желтухи (повышение билирубина) масляный раствор не применяется.	Улучшение биохимических показателей работы печени (АЛТ, АСТ, ЩФ), исчезновение диспепсиических явлений, нормализация иммунных показателей, значительное уменьшение вирусной нагрузки.

Известно большое количество препаратов гепатопротекторного назначения, полученных на основе химического синтеза, обладающих отрицательными побочными эффектами.

ООО «Гелла-Фарма» в 2005 году завершило разработку биотехнологии новых перспективных биологически активных средств (БАС) на основе грибных субстанций различного назначения. Выполнены клинические испытания на нелинейных белых крысах. Целью испытаний было определение гепатопротекторных возможностей новых БАС в условиях присутствия в рационе питания животных токсических веществ.

В этом отношении новый препарат **«Флоравит ЦП»**, полученный из экстракта мицелиального гриба Fusarium sambucinum в результате клинических испытаний показал возможность нейтрализации развития острого алкогольного гепатита, отчетливый гепатопротекторный и кардиопротекторный эффект. Биохимические показатели крови показывают, что при поступлении этанола в организм и одновременном приеме препарата «Флоравит ЦП» уровень аланиновых аминотрансфераз (АЛТ) и аспартатаминотрансфераз (АСТ), содержание общего холестерина и холестериновых липопротеидов высокой плотности (ХС ЛПВП) практически не изменяется. **Таким образом, удалось разработать новый препарат направленного действия, обеспечивающий эффективную защиту печени от разрушительного действия алкоголя.**

Можно рекомендовать две схемы применения.

Во-первых, прием может осуществляться одномоментно: **по 50 мл. до приема алкоголя и 50 мл после приема алкоголя.**

Вторая схема направлена на коррекцию уже имеющихся хронических нарушений, и предполагает длительный прием по схеме, указанной ниже.

Схема приема «Флоравит - ЦП» при токсических поражениях печени, вызванных длительным приемом лекарственных средств или наркотических препаратов

Используемые БАД	Способ применения	Решаемые задачи
«Флоравит – ЦП»	Утром за 15 мин до еды 30 мл (2 ст.л.) и вечером 30 мл за 15 мин. до ужина. Курс 1 – 2 месяца, повторяя 2 – 3 раза в год. При нарушении обмена холестерина: 30 мл. за 15 мин. до еды 2 раза в день. Курс 6 мес. Без перерыва, далее 2 цикла по 2 мес. С перерывом 1 месяц.	Улучшение биохимических показателей работы печени (АЛТ, АСТ, ХС ЛПВП, ЩФ), нейтрализация алкогольной, токсической и др. интоксикации печени.

V.3 Заболевания системы кровообращения

Сосудистая патология является одной из самых распространенных среди населения пожилого возраста, но в последнее время сосудистые заболевания «помолодели» и все чаще встречаются и у молодого контингента больных.

Применение «Флоравит Э» при различной сосудистой патологии активизирует внутриклеточный, межклеточный и тканевой обмен во всех органах, в том числе в мозговой ткани, нормализует синаптическую передачу, ускоряет проведение нервных импульсов, а значит, улучшает взаимосвязь структур головного мозга. «Флоравит Э» обладает церебропротекторным и ноотропным эффектом, что ведет к снижению гипоксии, снятию отека мозговой ткани, уменьшению ишемии, ликвидации зон тканевой атрофии.

Это обуславливает уменьшение головных болей, головокружения и шума в ушах, повышение памяти и концентрации внимания, что очень важно при таких заболеваниях, как энцефалопатия (атеросклеротическая, дисциркуляторная, посттравматическая, токсическая и др.), последствия инсультов, мигрени.

Повышение ц-АМФ, улучшение сосудистой иннервации ведет к улучшению микроциркуляции, подключению сети мелких сосудов-капилляров, которые ранее не участвовали в кровоснабжении мозговой ткани и других органов.

Стабилизация уровня холестерина – одного из основных факторов риска развития заболеваний сосудов головного мозга и сердца - предупреждает развитие атеросклероза, также как и ферменты с коллагеназной активностью, предотвращает разрастание соединительной ткани в склерозированных сосудах, что улучшает их эластичность. Улучшение метаболизма в сердце, а также повышение содержания антиоксидантов - кофермента Q10 и каротиноидов, содержащихся в «Флоравит Э», ведет к накоплению АТФ, что очень важно для такого энергопотребляющего органа, как сердце и ведет к нормализации сердечного выброса, улучшению общего кровотока.

Повышение содержания антиоксидантов важно также и для мозгового кровообращения. В основе неврологических расстройств у больных с острыми и хроническими заболеваниями лежат ишемия и гипоксия головного мозга. Гибель клеток при ишемии мозга является результатом действия различных механизмов, в том числе связана с активацией свободно-радикального окисления. Голов-

ной мозг очень чувствителен к гиперпродукции свободных радикалов и так называемому окислительному стрессу, так как антиоксиданты, находящиеся в крови, плохо поступают в ишемизированный участок, поэтому возникает необходимость вводить их в организм дополнительно.

Повышение образования свободных радикалов является одной из причин длительного спазма сосудов и срыва церебральной ауторегуляции, а также усиления постишемического отека мозговой ткани. Это делает целесообразным применение антиоксидантной терапии при острых и хронических нарушениях мозгового кровообращения.

Улучшение микроциркуляции, активизация метаболических процессов в сосудах, высокий репаративный и анальгезирующий эффект «Флоравит Э» и кремов «Таис славянская» и крем-комфорт для ног «Флоравит» делает их незаменимыми при лечении заболеваний периферических сосудов. Применение «Флоравит Э» является эффективным при лечении следующих заболеваний системы кровообращения.

А) Нарушения мозгового кровообращения:

– атеросклероз сосудов головного мозга
– хроническая цереброваскулярная недостаточность
– дисциркуляторная энцефалопатия
– мозговые инсульты
– постинсультные состояния.

Б) Нарушения коронарного кровообращения:

– атеросклеротический кардиосклероз
– хроническая ишемическая болезнь сердца
– инфаркт миокарда
– постинфарктные состояния
– врожденные и приобретенные пороки сердца
– состояния после аортокоронарного шунтирования.

В) Нарушения периферического кровообращения:

– варикозная болезнь
– облитерирующий атеросклероз и эндартериит нижних конечностей
– нарушение периферического кровообращения при сердечной недостаточности
– диабетическая ангиопатия
– болезнь Рейно
– трофические язвы
– геморрой.

«Флоравит Э» не является гипотензивным препаратом, поэтому пациентам, страдающим артериальной гипертензией, «Флоравит Э» назначается на фоне гипотензивных средств. За счет нормализации микроциркуляции, подключения сети дополнительных капилляров, при длительном применении происходит стабилизация цифр артериального давления.

Схема приема «Флоравит-Э» при заболеваниях сосудистой системы

Используемые БАД	Способ применения	Решаемые задачи
«Флоравит Э» водный и масляный растворы, крем «Таис славянская»	Масляный р-р по 5 кап. за 20 мин. до завтрака в течение 5-7 дней, затем по 1/2 ч.л. в течение 10 дней, далее по 1 ч.л. длительно в зависимости от тяжести патологии не менее 2-3 месяцев. Водный р-р первую неделю 1 ст. л за 20 мин до ужина, со 2-ой недели 2 ст.л. Курс приема не менее 2-х месяцев, повторять курсы 3-4 раза в год. При патологии периферических сосудов крем наносить тонким слоем на конечности от кончиков пальцев до ягодиц в течение 40 дней, затем сделать перерыв в течение 5 дней. Второй курс 30 дней. При трофических язвах рекомендуется наложение салфеток с водным р-ром «Флоравит Э» на 10-15 мин. 5-6 раз в день, до подсыхания мокнущих ран.	Предупреждение ишемизации мозговой ткани, улучшение микроциркуляции, повышение метаболизма мозговой ткани с последующим улучшением концентрации внимания, памяти, восстановление чувствительных и двигательных нарушений, нормализация нарушенного кровообращения в нижних конечностях, заживление трофических язв.

При артериальной гипертензии необходимо начинать прием «Флоравит Э» с минимальных доз (5 кап. масляного р-ра и 1 ч.л. водного р-ра в течение первых 5-7 дней, затем по 10 кап. масляного р-ра и по 1 ст. л. водного р-ра, далее по обычной схеме). Данная схема приема связана с особенностями микроциркуляции у пациентов с артериальной гипертензией, при данной патологией показано более постепенная коррекция сосудистых нарушений. При этом больной должен по-прежнему продолжать прием назначенных врачом гипотензивных средств, регулярно контролировать АД.

V.4 Акушерско-гинекологическая патология

В последние годы значительно повысилась заболеваемость гинекологической патологией. Так как от здоровья женщины во многом зависит здоровье следующего поколения, этот вопрос имеет особое значение. Своевременное и грамотное лечение является хорошей профилактикой онкологических заболеваний в гинекологии. За счет избирательного действия на мезодиэнцефальную область головного мозга и нормализации физиологического цикла гипоталамус-гипофиз-яичники происходит стабилизация мастопатии, очагов эндометриоза и других гормонально зависимых процессов.

Содержание во «Флоравит-Э» полисахаридов нормализует выработку интерферонов, интерлейкинов, чем обуславливается нормализация иммунитета, ослабленного при воспалительных заболеваниях женской половой сферы.

«Флоравит-Э» с успехом применяется для профилактики токсикозов беременных. Во время беременности на все органы и системы приходится двойная нагрузка по обеспечению нормальной жизнедеятельности. Кроме того, примерно 75% беременных страдают гинекологическими и экстрагенитальными недугами.

Хронические соматические болезни у беременных чаще всего имеют многофакторный генез, причины многих из них заложены еще в детском и подростковом возрасте будущих родителей. Патологически протекающая беременность может обус-

лавливать появление у ребенка различных врожденных дефектов и уродств. Наиболее ранимыми у развивающегося плода и ребенка является функция центральной нервной системы. Отсюда снижение интеллекта, нарушение памяти и обучаемости, некоммуникабельность и агрессивность. На втором месте стоят дефекты иммунитета, определяющие вероятность внутриутробного инфицирования, повышенную заболеваемость в постнатальном и детском периодах жизни. Прием «Флоравит-Э» позволяет увеличить адаптационные возможности организма матери и позволяет адекватно обеспечить потребности плода.

Причиной гестоза беременных часто являются хронические заболевания желудочно-кишечного тракта. Поэтому применение «Флоравит Э» во время беременности значительно ослабляет проявление гестоза беременных, предупреждает развитие дисбактериоза кишечника у женщины и ребенка, корректирует запоры Беременных.

Наличие в биологической формуле «Флоравит-Э» целого комплекса активных веществ: витаминов, незаменимых жирных кислот, антиоксидантов, фосфолипидов, ферментов повышает эффективность лечения всех гинекологических заболеваний:

– аменорея, дисменорея
– бесплодие
– профилактика осложнений беременности и родов
– мастопатия
– эрозия шейки матки, эндометриоз
– вагиниты, вагинозы, неспецифические кольпиты
– хламидиоз, герпес, цитомегаловирус.

Схема приема «Флоравит Э» при акушерско-гинекологической патологии

Используемые БАД	Способ применения	Решаемые задачи
«Флоравит –Э» водный и масляный растворы, крем «Таис славянская», крем – комфорт для ног «Флоравит»	Профилактически при планируемой и не осложненной беременности: масляный р-р по 1/2 ч.л. утром натощак за 20 мин. до еды и водный р-р по 2 ст.л. за 20 мин до ужина 1-2 раза в день в течение 2-3 недель. Затем масляный р-р по 1 ч.л. за 20 мин до завтрака и водный р-р по 3 ст. л. за 20 мин до ужина. На курс лечения по 2 флакона водного и масляного растворов. При осложнениях беременности: водный р-р 15-20 мл 1 раз в день за 20 минут до ужина, масляный р-р до 15 мл 1 раз в день за 20 минут до завтрака до исчезновения симптомов заболевания. При гинекологических заболеваниях: водный р-р вечером по 15 мл 1 раз в день – 10 дн., затем по 50 мл – длительно. Курс 3 - 6 флаконов. Масляный р-р утром по 1/2 ч.л. – 5 дн., затем по 1ч.л. 30-50 дн. Курс по 3 флакона каждого р-ра. Повторить 2-3 курса в год. Для профилактики варикозного расширения вен нижних конечностей целеесообразно применять во время беременности крем – комфорт «Флоравит» для ног. «Флоравит Э» масляный местно в виде тампонов в разведении 1:6 при кольпитах и вагинитах.	Нормализация обмена веществ, удаление токсических продуктов обмена, стимуляция регенеративных процессов, восстановление иммунитета, повышение защитных сил организма, противоопухолевое действие, восстановление функций центральной нервной системы, улучшение работы печени и желудочно-кишечного тракта при беременности.

V.5 Психоневрологическая патология

При длительных и затяжных стрессах, повышенных эмоциональных и физических нагрузках на организм человека, связанных с ненормированным рабочим днем, несоблюдением режима труда и отдыха, длительной работе за компьютером компенсаторные возможности нервной системы постепенно истощаются, нарушается нормальное соотношение между процессами возбуждения и торможения в головном мозге, наступает срыв адаптационных механизмов в организме.

В связи с этим возникают астено-невротические состояния, характеризующиеся явлениями общей слабости, расстройством сна, снижением умственной и физической работоспособности, связанные со снижением памяти, внимания, а иногда и астено-депрессивные состояния с резким снижением настроения, жизненного тонуса.

Под воздействием «Флоравит Э» улучшается метаболизм в головном мозгу, ускоряется проведение нервных импульсов, нормализуются синаптические связи, что ведет к повышению памяти, концентрации внимания, повышению работоспособности. Известно избирательное действие «Флоравит Э» на мезо-диэнцефальную сферу, что ведет к активизации нейрогуморальных механизмов, нормализации гормонально-ферментного фона в организме, повышению выработки опиоидных пептидов, что способствует повышению жизненного тонуса, настроения, снятию депрессии, повышению работоспособности и устойчивости к воздействию стрессов.

Снятие общего напряжения, стресса, нормализация гормонального фона, улучшение микроциркуляции, делают эффективным применение «Флоравит Э» при снижении половой функции у мужчин.

Экспериментально установленное тормозящее действие «Флоравит Э» на никотиночувствительные ацетил-холиновые рецепторы ведет к снижению судорожной готовности, что очень важно при лечении посттравматической энцефалопатии для профилактики эписиндрома, а также в комплексном лечении эпилепсии для снижения доз антиконвульсантов.

Улучшение метаболизма в нервных стволах, улучшение микроциркуляции под воздействием «Флоравит Э», а также анальгезирующее и регенерирующее действие крема «Таис славянская» позволяют использовать их в лечении таких заболеваний периферической нервной системы, как радикулиты, неврологические проявления остеохондрозов, полинейропатии различной этиологии, туннельные синдромы. Учитывая все вышеизложенное, «Флоравит Э» можно использовать при лечении следующих неврологических заболеваний:

– астено-невротический синдром
– посттравматическая энцефалопатия и церебрастения
– депрессии, стрессовые состояния
– синдром хронической усталости, «синдром менеджера»
– вегето-сосудистая дистония
– хронический алкоголизм, алкогольная и наркотическая зависимость
– вертеброгенная радикулопатия
– туннельные синдромы
– эпилепсия, эписиндром
– диэнцефальная патология
– мигрень и другие головные боли.

Схема приема «Флоравит Э» при психоневрологической патологии

Используемые БАД	Способ применения	Решаемые задачи
«Флоравит Э» водный и масляный растворы, крем «Таис славянская»	Масляный р-р по 1/2 ч.л. утром натощак за 20 мин. до еды и водный р-р по 1 ст.л. за 20 мин до ужина 5-7 дней. Затем масляный р-р по 1 ч.л. за 20 мин до завтрака и водный р-р по 3 ст. л. за 20 мин до ужина. На курс лечения по 4 флакона «Флоравит Э» водного и масляного растворов. Проводить 3-4 курса в год. При вертеброгенной радикулопатии в комплексном лечении применяется крем «Таис славянская» для массажа поясничной области по ходу нервных корешков.	Нормализация обмена веществ, повышение метаболических процессов в головном мозге, улучшение микроциркуляции и предупреждение ишемизации мозговой ткани с целью повышения внимания,концентрации, памяти. Увеличение содержания в организме опиодных пептидов, что ведет к поднятию настроения, жизненного тонуса, повышение физической и умственной работоспособности. Снижение алкогольной и наркотической зависимости за счет нормализации реакции в цикле Кребса. Снижение судорожной готовности за счет дезактивации Н-ацетилхолиновых рецепторов.

VI. Нарушения иммунитета

Хронические стрессовые ситуации, напряженный ритм жизни, неблагоприятная экологическая обстановка ведут к снижению иммунной защиты организма, развитию иммуннодефицитных состояний, обусловленных недостаточностью различных звеньев иммунной системы.

Укрепление иммунитета, повышение общей неспецифической резистентности организма являются основой лечения многих заболеваний. Этот путь гораздо более физиологичен, чем использование медикаментозного лечения, которое ослабляет иммунитет, в результате чего организм отвыкает самостоятельно бороться с болезнями.

«Флоравит Э» оказывает активизирующее влияние при нарушениях как клеточного, так и гуморального звеньев иммунитета. Это влияние носит модулирующий и нормализующий характер и не выходит за пределы физиологической нормы.

Иммунные процессы в организме на клеточном уровне связаны с выработкой нейтрофилов, макрофагов, Т и В лимфоцитов, степенью их активности и зрелости. Под влиянием сериновых фосфолипидов, содержащихся в «Флоравит Э», активизируется белый росток костного мозга и повышается выработка лейкоцитов, в том числе и Т и В лимфоцитов. Нормализация гуморального звена иммунитета происходит под влиянием полисахаридов в частности b-глюканов, повышается выработка интерферона. Это ведет к нормализации сывороточных иммуноглобулинов, ускорению созревания лимфоцитов. Иммуностимулирующее и иммуномодулирующее действие «Флоравит Э» позволяет использовать его как в профилактике, так и в лечении многих острых и хронических заболеваний.

В связи с иммуномодулирующим действием «Флоравит Э» можно применять при лечении следующих заболеваний:

– иммунодефицит
– частые простудные заболевания

– хронические вирусные инфекции
– профилактика онкологической патологии
– состояния после радиактивного воздействия

Схема приема «Флоравит Э» при иммунодефицитах

Используемые БАД	Способ применения	Решаемые задачи
«Флоравит Э» водный и масляный растворы	Масляный р-р по1/2 ч.л. утром натощак за 20 мин. до еды 5 дней, затем по 1 ч.л.. Водный р-р по 1 ст.л. за 20 мин до ужина 5 дней, затем по 3 ст. ложке. Курс 6 месяцев.	Нормализация иммунитета путем повышения иммуноглобулинов в крови, восстановление иммунных реакций и улучшение состава крови.

VII. Сахарный диабет и его осложнения

Сахарный диабет – заболевание, которым в настоящее время страдает почти 3% мирового населения. Сахарный диабет грозен именно своими осложнениями, большая группа которых связана с микро - и макроангиопатиями. Это и ангиопатия сосудов нижних конечностей (с развитием трофических язв и, в тяжелых случаях гангрены), диабетическая ретинопатия. Больные сахарным диабетом попадают в группу риска возникновения инсультов, инфарктов.

В настоящее время, сразу после постановки диагноза сахарный диабет целесообразно начинать проводить профилактику его осложнений. Средство профилактики должно обладать многоплановым действием, предупреждая сосудистые осложнения, обеспечивая защиту желудочно-кишечного тракта и печени. Высоко эффективно для предупреждения осложнений сахарного диабета назначение «Флоравит Э» и крем «Таис славянская» (эффективен для предупреждения «диабетической стопы»).

Схема приема «Флоравит-Э» при сахарном диабете и его осложнениях

Используемые БАД	Способ применения	Решаемые задачи
«Флоравит Э» водный и масляный растворы, крем «Таис славянская»	Масляный р-р за 20 мин. до завтрака в течение 5-7 дней по 1/2 ч.л., далее по 1 ч.л. Водный раствор по 1 столовой ложке 2-3 раза в день за 20 минут до еды. Курс 3-4 флаконов каждого р-ра, повторять 3-4 раза в год. При патологии периферических сосудов крем «Таис славянская» наносить тонким слоем на конечности от кончиков пальцев до ягодиц в течение 2-х месяцев, затем перерыв в течение 5 дней. Второй курс 30 дней. При мокнущих трофических язвах рекомендуется наложение салфеток с водным р-ром «Флоравит Э» на 10-15 мин 5-6 раз в день. Аппликации салфетками с водным р-ром «Флоравит Э» следует продолжать до подсыхания раны, затем на затянувшуюся рану накладывают крем «Таис славянская».	Улучшает микроциркуляцию, восстанавливает биосинтетическую активность печени, структуры рецепторного аппарата клеточных мембран, восстанавливает чувствительные и двигательные нарушения, нормализует кровообращения в нижних конечностях, заживляет трофические язвы.

Сахарный диабет опасен именно своими осложнениями, одними из серьезнейших являются **диабетические нейропатии и ангиопатии**.

Благодаря свойству крема «Таис славянская» и крема «Флоравит комфорт для ног» улучшать микроциркуляцию с подключением сети капилляров, ранее не участвовавших в кровоснабжении, его использование является прекрасным профилактическим средством развития трофических нарушений нижних конечностей, в том числе диабетической стопы. Кроме трофических нарушений, кремы хорошо справляются с проявлениями диабетической полинейропатии (болевым синдромом, нарушениями чувствительности, болевым синдромом). Показано нанесение крема 2 раза в сутки, как на ноги, так и на руки снизу вверх поглаживающими или легкими похлопывающими движениями. Дополнительными зонами является паравертебральное (вдоль позвоночника, рис. 4) нанесение крема.

VIII. Хирургическая, ортопедическая и травматологическая патология

Любая стрессовая ситуация, в том числе оперативное вмешательство и болевой синдром, сопровождается повышением уровня кортизола в крови, что сдвигает обменные процессы в сторону усиления катаболизма. С одной стороны, такая реакция является составной частью общего адаптационного синдрома и позволяет превратить потенциальную энергию углеводов, жиров и белков в кинетическую энергию мышечного сокращения и нервного импульса. С другой стороны, повышение уровня этих гормонов тормозит биосинтетические процессы (в том числе, антителогенез, репарацию и регенерацию). Особенно тяжело протекает послеоперационный период у лиц, страдающих сахарным диабетом.

Длительное воздействие стрессовых факторов приводит к формированию иммунодефицита, что повышает риск развития многих осложнений операционного и послеоперационного периода, связанных с недостаточностью иммунной системы.

Одним из основных направлений профилактики этих осложнений, наряду с адекватной психологической подготовкой, седативной терапией, является применение **адаптогенов** – веществ с биологической активностью, способных воздействовать на механизмы обменных процессов.

С этой точки зрения представляет интерес опыт комплексного применения препаратов **БАД «Флоравит - Э» (водный и масляный растворы).** Комплекс биологически активных веществ оказывает многоплановое воздействие на организм человека. Однако в данной ситуации имеет принципиальное значение то, что:

1. улучшается **энергетическое снабжение** всех органов и тканей. Уже через полчаса после приема «Флоравит» содержание ц-АМФ в клетках головного мозга увеличивается на 100%, а в миокарде на 60%.
2. обеспечивается **полноценная регенерация** клеточного состава, особенно там, где потребность в своевременной замене клеток необычайно высока.
3. **восстановление иммунного статуса:** нормализует интерфероногенез, регулирует адекватное дозревание лимфоцитов, восстанавливает уровень Т-популяции, в первую очередь Т-супрессоров и Т-хелперов, регулирует активность NK-клеток. Продолжительный прием препаратов «Флоравит» не приводит к развитию патологических аутоиммунных процессов.

4. при местном применении препараты «Флоравит» оказывают моделирующее влияние на **воспалительный процесс**, регулируют синтез и активность цитокинов, создают условия для стабилизации клеточных мембран и нормализуют транспортные процессы, обладают отчетливым регенерирующим эффектом, создают условия для восстановления ангиогенеза и ускорения реэпитализации

Проведенная исследовательская работа и практический опыт позволяет рекомендовать применение препаратов «Флоравит» с профилактической целью, а также в период восстановления и медицинской реабилитации.

NB! Масляный раствор «Флоравит-Э» **не рекомендуется** вводить при холестатическом синдроме, остром холецистите, остром панкреатите и панкреонекрозе, после оперативных вмешательств с высоким риском развития послеоперационного панкреатита и панкреонекроза.

Представляются оптимальными следующие **рекомендации по приему препаратов «Флоравит – Э»:**

В предоперационный период:

Первые три дня:

За 15 минут до завтрака – 1/2 ч. л. (2,5 мл) масляного раствора «Флоравит-Э».
За 15 минут до ужина - 1 ст. л. (15 мл) водного раствора «Флоравит-Э».

Далее:

За 15 минут до завтрака –1 ч.л. (5 мл) масляного раствора «Флоравит-Э».
За 15 минут до ужина – 2 ст.л. (30 мл) водного раствора «Флоравит-Э».

Период восстановления и медицинской реабилитации:

Первые три дня:

За 30 минут до завтрака – одна столовая ложка (15мл) водного раствора «Флоравит-Э».

За 15 минут до обеда – одна чайная ложка (5 мл) масляного раствора «Флоравит-Э».

За 15 минут до ужина – две столовые ложки (30 мл) водного раствора «Флоравит-Э».

После операций на органах брюшной полости введение препаратов «Флоравит-Э» целесообразно начинать сразу после разрешения пареза кишечника. При наличии назогастрального или назоинтестинального зонда для питания «Флоравит-Э» вводится в зонд в тех же дозировках за 15-20 минут до введения основной порции питательной смеси.

Далее:

За 15 минут до завтрака – три столовые ложки (45-50 мл) водного раствора «Флоравит-Э».

За 15 минут до обеда – одна десертная ложка (10 мл) масляного раствора «Флоравит-Э».

За 15 минут до ужина – две столовые ложки (30 мл) водного раствора «Флоравит-Э».

При печеночной недостаточности целесообразнее использовать «Флоравит ЦП»: по 50 мл 2 раза в сутки.

При определении **продолжительности курса** приема препаратов «Флоравит» необходимо иметь в виду, что:

- повышение устойчивости к стрессовым нагрузкам наблюдается с первых дней приема препаратов «Флоравит»;
- слизистый покров желудочно-кишечного тракта на фоне приема препаратов «Флоравит» восстанавливается за 1-2 месяца;
- для нормализации иммунного статуса необходимо 3-6 месяцев;

Для наружного применения:

Миозит, растяжения связок, ушибы (без нарушения целостности кожного покрова) втирать крем «Флоравит комфорт для ног» в зону повреждения. Крем «Флоравит комфорт для ног» можно использовать на любом участке тела.

При повреждениях кожи, не нуждающихся в ПХО: аппликация или повязка с кремом «Таис славянская» меняется 1 раз в сутки (после обработки антисептическим средством).

Термическом поражение (ожог, обморожение) рекомендуемая схема применения препаратов «Флоравит» и крема «Таис славянская» несколько иная и связана с характером повреждения:

- 1 степени – аппликация или повязка с кремом «Таис славянская» меняется 1 раз в сутки.
- 2 - 3 степени – влажная рыхлая повязка с водным раствором «Флоравит-Э». На протяжении 1 – 3 суток повязка не снимается, но 5 – 6 раз в день снаружи пропитывается водным раствором «Флоравит-Э». Смена повязки по необходимости производится только при обильном истечении раневого отделяемого. При закрытии ожоговой поверхности фибрином влажные повязки заменяются мазевыми с кремом «Таис славянская», которые меняется 1 раз в сутки.

Трофические язвы различной этиологии и пролежни:

Для профилактики и в комплексной терапии **трофических нарушений** (ишемический синдром, трофические язвы) при хронической артериальной (диабетическая ангиопатия, атеросклероз сосудов нижних конечностей, облитерирующий эндартериит) и венозной недостаточности (варикозная болезнь вен нижних конечностей, посттромбофлебитический синдром) комплексное применение **внутрь** масляного и водного растворов «Флоравит-Э» и **местно** - крем «Таис славянская» и водный раствор «Флоравит-Э» по следующей методике:

- На всю поверхность ног от периферии к центру наносится крем «Таис славянская» тонким слоем, не массируя и не втирая, обходя язвенный дефект (если таковой присутствует), 1 – 2 раза в день.

При наличии трофической язвы добавляются примочки или повязки:

- На «мокнущую» язву (или после некрэктомии при образовании пролежня) 5 – 6 раз в день - примочки с водным раствором «Флоравит-Э», предварительно промывая язву 1% раствором перекиси водорода (при наличии гнойного отделяемого).

На «сухую» язву - рыхлая повязка с кремом «Таис славянская, 1 – 2 раза в сутки.

Болезни опорно-двигательного аппарата значительно помолодели. В настоящее время даже у новорожденных обнаружены начальные проявления остеохондроза позвоночника. Гиподинамия, патологический двигательный стереотип, неправильное питание, травмы обуславливают прогрессирование процесса. Остеохондроз позвоночника и болезни, с ним связанные, характерны для молодого возраста. Тогда как боли в спине у пожилых людей чаще связаны с наличием у этих больных остеопороза – заболевания, при котором происходит снижение прочности кости. Это заболевание опасно повышенным риском переломов.

Применение «Флоравит-Э» с препаратами, содержащими хондроитин, способствует восстановлению хрящевой ткани при остеохондрозе позвоночника и других заболеваниях суставов. В сочетании с кальцийсодержащей диетой применение «Флоравит-Э» позволяет провести хорошую профилактику развития и прогрессирования остеопороза. При использовании в комплексе лечения остеопороза «Флоравит-Э» достигается лучший эффект.

Лечебные свойства «Флоравит-Э», крема «Таис славянская» и крем-комфорт «Флоравит» для ног с успехом применяются при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, улучшая состояние больных и способствуя купированию болевого синдрома, сопровождающего данную патологию. В комплексной терапии остеопороза крем «Таис славянская» и крем-комфорт «Флоравит» для ног эффективно купирует болевой синдром. Применение крема «Таис славянская» при массаже увеличивает эффект данной процедуры.

Применение «Флоравит Э», влияя на патогенетические механизмы заболеваний опорно-двигательного аппарата, позволяет остановить патологический процесс и способствует восстановлению структуры пораженных тканей.

«Флоравит Э», крем «Таис славянская» и крем-комфорт «Флоравит» для ног эффективны в комплексной терапии таких заболеваний, как:

- остеохондроз позвоночника
- остеопороз
- деформирующие спондилез и спондилоартроз
- артрозы и артриты

Схема приема «Флоравит Э» при ортопедической и травматологической патологии

Используемые БАД	Способ применения	Решаемые задачи
«Флоравит –Э» водный и масляный растворы, крем «Таис славянская»	При ортопедической патологии водный р-р по 1ст.л. в течение 10 дней, далее по 50 мл. На курс 3-4 флакона. Масляный р-р по 1/2 чайной ложки 10 дней, затем по 1 чайной ложке – 30 дней. Рекомендуется диета с высоким содержанием Са и витамина С. Крем наносится тонким слоем на зоны поражения. На открытые раны, ожоги целесообразны аппликации салфеток, смоченных водным р-ром «Флоравит Э».	Нормализация иммунитета путем повышения иммуноглобулинов в крови, восстановление иммунных реакций и улучшение состава крови, способствует введению Са в места разрежения костной ткани, восстановлению структуры межпозвонковых дисков, ускорению репаративных процессов, уменьшению отека за счет улучшения микроциркуляции.

IX. Хронические заболевания почек и урологической сферы

- Хронические пиело- и гломерулонефриты
- Амилоидоз почек
- Первично- и вторично сморщенная почка
- Простатит

Пиелонефрит – это воспаление чашечно-лоханочной зоны почек.

Наиболее частые возбудители пиелонефрита: кишечная палочка, энтерококк, клебсиелла, микробные ассоциации. Преобладающий путь инфицирования – урогенный, т.е. восходящая мочевая инфекция. При снижении иммунитета, в особенности местных факторов защиты (фагоцитоз, лизоцим и др.) бактериальное обсеменение мочевыводящих путей становится пиелонефритом. Сочетание внешних (бактерии, относящиеся к условно-патогенным, легко трансформирующиеся в L-формы) и внутренних (особенности анатомии уретры у девочек и женщин, обструкция мочевыводящих путей у мужчин, иммунные нарушения) факторов реализуется затем в хронизацию заболевания с его последующими «вспышками».

Факторы риска пиелонефрита:

Генетический. Обнаружена повышенная адгезивность возбудителей к слизистой оболочке мочевыводящих путей, обусловленная большой плотностью специфических гликопротеидных рецепторов.

Нарушение уродинамики (оттока мочи) – пиеловенозные, пиелососочковые, пузырномочеточниковые рефлюксы, почечные дистопии (нефроптоз – опущение почки) – приводят к повреждению слизистой с формированием очага воспаления.

Широкая короткая уретра облегчает развитие восходящей мочевой инфекции.

Дисбактериоз уретры со сменой обычной микрофлоры (единичные колонии стрепто- и стафилококков, дифтероиды) на грамотрицательную факультативную микрофлору кишечной группы. Синхронные процессы: дисбактериоз кишечника, дисгормональные нарушения у женщин, в т.ч. повышение pH влагалищной слизи вследствие дефицита эстрогенов и изменения микробного пейзажа (преобладание энтеробактерий вместо лактобактерий).

Медицинские урологические манипуляции.

Переохлаждение, острые и хронические воспалительные заболевания генитальной сферы, очаги хронической инфекции, иммунодефицитные состояния при сахарном диабете.

Факторы развития мочекаменной болезни:

Наличие повреждения слизистой чашечно-лоханочной области - очага хронической инфекции – ядро камнеобразования.

Качественный состав вторичной мочи – повышенная концентрация солей: фосфаты, оксалаты, ураты

Нарушение уродинамики.

Схема приема «ФЛОРАВИТ Э» при хроническом бескаменном пиелонефрите

Раствор	Время приема	1-я неделя	2-я – 8-я неделя
Масляный р-р	За 15 мин до еды 2 раза в день	0.5 чайной ложки	1 чайная ложка
Водный р-р	За 15 мин до еды 2 раза в день	1 столовая ложка	1 столовая ложка

Растворы «Флоравит Э» (водный и масляный) принимаются одновременно за 15 мин до завтрака и до ужина. Перед употреблением хорошо встряхнуть.

При **мочекаменной болезни** прием масляного раствора «Флоравит Э» целесообразен только при наличии мелких камней – «песка», т.к. более крупные камни при восстановлении систолы лоханки могут ущемиться в мочеточнике и вызвать «блок» почки.

Схема приема водного раствора такая же, как и при хроническом бескаменном пиелонефрите.

X. Профилактика нарушений половой сферы

Проблема импотенции в наш век стрессов, психических и физических перегрузок актуальна практически для всех развитых стран. В нашей стране этот вопрос долгое время не обсуждался. Хотя в настоящее время даже у мужчин 20-25 лет возникают проблемы с потенцией. Нарушение половой функции у мужчины вызывает не только психологические проблемы, но и развитие хронических воспалительных заболеваний предстательной железы, зачастую обуславливая возникновение гинекологических, эндокринологических и даже неврологических заболеваний у женщины.

Практически у каждого из мужчин, хотя бы один раз в жизни, возникала слабость половой потенции. Однако, по данным L. Wershub, импотенция в 90% является психогенным (функциональным) нарушением и только в 5% случаев имеет органическую природу (1). Причины нарушения половой функции у мужчин различны: органические заболевания головного и спинного мозга (опухоли, травмы, сосудистая патология), воспалительные заболевания половых органов (простатит, уретрит и т.п. у почти 25% мужчин), пороки развития, заболевания печени и почек, эндокринная патология (особенно сахарный диабет), психические заболевания, астенический синдром.

Известно, что пик сексуальной активности у мужчин приходится на 20-25 лет, женская сексуальность в этом возрасте еще не раскрывается в полной мере, достигая своего апогея в 35 лет. Мужчина данной возрастной группы часто уже страдает различными хроническими заболеваниями. Проблема снижения половой потенции у мужчины 35-40 лет может быть связана с некорректированными соматическими заболеваниями, что часто упускают из внимания специалисты при лечении больных импотенцией.

Одним из серьезнейших провоцирующих факторов импотенции может явиться заболевание печени. Последняя играет важнейшую роль в обменных процессах (белков, жиров, углеводов), осуществляет дезинтоксикационную функцию; в печени инактивируются многие гормоны (тироксин, гонадотропные гормоны, стероиды коры надпочечников). В печени синтезируется холестерин, который преобразуется в прогестерон в семенниках, надпочечниках. Этим превращением открывается цепь биосинтеза стероидных половых гормонов. При поражении печени любой этиологии (вирусное, алкогольное, лекарственное) может возникнуть нарушение половой потенции. Это обусловлено как гормональными нарушениями, так и выраженным астено-депрессивным синдромом, сопутствующими заболеваниям печени.

Состав препарата и механизм действия указывают на способность «Флоравит Э» нормализовывать уровень печеночных ферментов, по-видимому, за счет вос-

становления структуры мембран клеток печени при помощи инозитольных фосфолипидов, содействовать образованию полноценных лейкоцитов, повышать иммунные показатели, улучшать микроциркуляцию половых органов, улучшать кровоснабжение печени. Важно отметить способность «Флоравит Э» активизировать синтез собственных опиоидных пептидов, что благоприятно действует на психоэмоциональное состояние пациента, исчезают астено-невротические жалобы.

При приеме «Флоравит Э» исчезает негативная психологическая установка на неудачу в интимной жизни. Таким образом, очевидно, что применение «Флоравит Э» способно предотвратить возникновение или развитие хронических воспалительных заболеваний половой системы.

96% мужчин после 60-ти лет еще способны к половой жизни, но многие добровольно отказываются от нее, боясь возможных неудач, проблем со здоровьем. Необходимо отметить такое важное преимущество «Флоравит Э» как его возможность применения пожилыми мужчинами. Некоторые природные препараты имеют ограничения в применении у людей преклонного возраста в связи с опасностью возникновения нарушения сердечной деятельности, при чрезмерной нагрузке, с летальным исходом («сладкая смерть»).

«Флоравит Э» не снимает контроля высших сдерживающих центров, контролирующих состояние здоровья (при нестимулированном половом акте, в случае изменения сердечной деятельности, эрекция сразу исчезает, не допуская сверхсильных перегрузок; это же происходит и при применении «Флоравит Э»). «Флоравит Э» благоприятно воздействует на все звенья возникновения и поддержания эрекции.

При нарушении потенции назначается «Флоравит Э» масляный и водный растворы в стандартных дозах с учетом сопутствующей патологии. После курса лечения, «по ситуации», возможен прием по 1 чайной ложке масляного раствора «Флоравит Э».

Результаты клинических наблюдений показывают высокую эффективность применения «Флоравит Э» пациентами различных возрастных групп. На фоне коррекции соматических заболеваний (ЖКТ, печени, сердечно-сосудистой системы, астено-невротических реакций), отмечается усиление потенции у 95% мужчин.

XI. Хронические заболевания других органов

В связи с уникальным составом и многообразным механизмом действия Флоравит Э», отсутствием побочных эффектов и аллергических проявлений, активизацией под его влиянием метаболических процессов, повышением общей резистентности организма, иммуномодулирующим эффектом использование «Флоравит Э» целесообразно в комплексном лечении следующих хронических заболеваний:

А) Заболевания органов дыхания:

– хронические бронхиты
– воспаление легких
– пневмосклероз, эмфизема легких, бронхоэктатическая болезнь
– бронхиальная астма
– туберкулез легких

Б) Хронические заболевания глаз

– катаракта
– атрофия сетчатки зрительного нерва
– инфекционные и клещевые поражения глаз

В) Хронические дерматологические заболевания

– псориаз

– экзема

– нейродермит

– рожистое воспаление

Учитывая многопрофильный механизм действия «Флоравит Э» при лечении широкого круга заболеваний необходим индивидуальный подход к лечению каждого отдельного пациента. Схема применения препарата зависит от возраста больного, длительности и тяжести заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, а также индивидуальных особенностей каждого пациента.

Схема приема «Флоравит-Э» при заболеваниях вышеуказанных органов и систем

Используемые БАД	Способ применения	Решаемые задачи
«Флоравит Э» водный и масляный растворы, крем «Таис славянская»	Масляный р-р по 1/2 ч.л. за 20 мин. до завтрака в течение 5-7 дней, затем по 1 ч.л. Курс 2-3 флакона. Водный р-р по 1 ст. л. 5-7 дней, затем по 2 ст. л. На курс 2-3 флакона. Повторяя курсы 2-3 раза в год. При кожной патологии крем наносится тонким слоем на области поражения 1-2 раз в день – 20-30 дней, можно чередовать с аппликациями водного р-ра «Флоравит Э». При герпесе, опоясывающем лишае прием «Флоравит Э» перорально по вышеописанной схеме и местно – компрессы с водным р-ром на 5-7 мин., и аппликации кремом на ночь.	Повышение иммунитета, борьба с возбудителями воспалительного процесса, улучшение микроциркуляции, активизация тканевого обмена, устранение признаков стресса, восстановление половой потенции, уменьшение болевого синдрома, снятие воспаления, активация репаративных процессов, восстановление эластичности кожи, разрушение структуры герпетического вируса.

XII. Комплексное применение «Флоравит Э» и средств космецевтики «Флоравит» при сочетанной патологии

Организм человека – единая система. Нарушение работы одного органа постепенно приводит к нарушению работы всего организма. Каждый внутренний орган имеет свое представительство на кожных покровах. Очевидно, что при правильном воздействии на кожу можно проводить профилактику и лечить заболевания внутренних органов. При этом воздействие идет мягкое, без инвазивного вмешательства. Не нужно недооценивать применение наружных средств (мазей, примочек, кремов), которые при правильном использовании очень эффективны.

При выборе наружных средств надо руководствоваться теми же принципами, что и при выборе средств для внутреннего применения. Необходимыми качествами крема, мази должны быть эффективность, безопасность, отсутствие привыкания и аллергических реакций.

В полной мере этими качествами обладают крем «Таис славянская» и вся косметическая линия «Флоравит». Кремы созданы на основе сырья «Флоравит косметический». Целесообразно сочетать местное применение кремов с приемом внутрь растворов «Флоравит Э».

Крем «ФЛОРАВИТ комфорт для ног» и крем «ТАИС славянская»

При комплексном применении кремов «ФЛОРАВИТ комфорт для ног» и «ТАИС славянская» выраженный оздоровительный эффект достигается значительно быстрее, чем при их отдельном использовании.

Общая методика

Кремы наносятся ежедневно от кончиков пальцев до паха тонким слоем легкими поглаживающими движениями после гигиенических процедур. «ФЛОРАВИТ комфорт для ног» - утром, «ТАИС славянская» – вечером перед сном.

«ТАИС-Славянская» оставляется на коже на 20 минут, затем остатки крема снять сухой салфеткой. Крем «ФЛОРАВИТ комфорт для ног» впитывается быстро и полностью.

Нарушения периферического кровообращения

Варикозная болезнь вен нижних конечностей, посттромбофлебитический синдром, отеки, лимфостаз – «слоновость», атеросклероз, диабетическая ангиопатия, облитерирующий эндартериит.

При варикозном расширении вен нижних конечностей крем «Таис славянская» нужно использовать регулярно. В развитии и прогрессировании варикозного расширения вен нижних конечностей большую роль играет наследственно детерминированный дефект клапанного аппарата вен. Поэтому, если есть родственники, страдающие варикозным расширением вен нижних конечностей, тромбофлебитом, обязательно, начиная с подросткового возраста, проводить профилактику развития варикозного расширения вен. При варикозном расширении вен нижних конечностей крем – комфорт для ног «Флоравит» наносится утром, а крем “Таис славянская” наносится вечером, лучше после душа, легкими похлопывающими движениями (не массировать). Важно отметить, что кремы не только уменьшают степень выраженности расширенных вен, а действует именно на причину развития и прогрессирования варикозного расширения вен нижних конечностей.

Начинать наносить крем надо с подошвенной поверхности стопы (по средней линии), далее, похлопывая, снизу вверх от стопы до паха. Обязательно фиксируя прессорные воздействия в точках акупунктуры стопы, голени (особенно точки 100 болезней, найти, которую легко, положив кисть руки на колено, Ваш безымянный палец попадает в данную точку. (см. приложение рис. 1-3). Дополнительные зоны воздействия при варикозном расширении вен нижних конечностей – зона крестца, копчика, печени, пах. Очень скоро, при применении кремов пациенты отмечают легкость в ногах, уходят боли, отечность ног, нормализуется походка, уменьшатся степень выраженности косметического дефекта расширенных вен.

Геморрой. Люди, страдающие таким деликатным заболеванием, как геморрой, часто долгое время не обращаются к врачу, что приводит к возникновению запущенных форм заболеваний, когда кроме оперативного вмешательства ничто помочь уже не может. Поэтому при начальных проявлениях геморроя, для предупреждения прогрессирования тромбоза геморроидальных вен, показано применение крема «Таис славянская» ректально и наружно (с воздействием на область крестца, копчика, паха, - см. приложение рис. 4). Регулярное применение крема предупреждает развитие геморроидальных кровотечений, хорошо снимает болевой синдром, чувство напряжения узлов.

Кремы наносятся непосредственно на узлы наружно и ректально.

Поражения кожи

Дерматиты, нейродермиты, экзема, герпес, опрелости, сухость, растрескивание, пролежни, кожный зуд, рубцовые изменения, укусы насекомых:

При экземах, псориазе, нейродермите показано местное применение крема «Таис славянская» для снятия зуда, шелушения, коррекции косметического дефекта 2-3 раза в день.

При других перечисленных патологиях используются кремы или «Таис славянская», или «Флоравит комфорт для ног». Кремы наносятся на область поражения тонким слоем. На мокнущую поверхность – примочки с водным раствором «Флоравит-Э».

Эффект от применения крема значительно возрастает при воздействии на точки акупунктуры.

При хронических запорах рекомендован круговой массаж живота по часовой стрелке с использованием крема «Таис славянская» или крема «Флоравит комфорт для ног», с последующей прессацией точек вай-лин, да-цзюй, шуй-бао (см. приложение рис. 5), расположенных на 2 см правее пупка сверху вниз.

Проявлениями **остеохондроза** позвоночника являются болевой синдром, часто с иррадиацией в руки, ноги, различные нарушения чувствительности, вынужденные позы при ходьбе, лежа, рефлекторное напряжение паравертебральных мышц. Кроме того, при дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника нарушается функция внутренних органов. А ведь начальные проявления остеохондроза обнаруживаются даже у новорожденных детей, а большая часть подростков имеют нарушение осанки и уже знакомы с чувством боли, усталости, ограничения объема движений в позвоночнике.

Поэтому взрослым и детям, для профилактики и оздоровления (как в период ремиссии, так и для купирования обострения заболевания) назначаются или крем «Таис славянская» или крем «Флоравит комфорт для ног». Благодаря противоотечному, обезболивающему, ангиопротекторному действиям кремов отмечается купирование боли, мышечного напряжения, увеличение объема движения. Облегчение боли и напряжения паравертебральных мышц отмечают даже пациенты с грыжами межпозвонковых дисков на различных уровнях.

При болевых синдромах позвоночника крем «Таис славянская» или крем «Флоравит комфорт для ног» наносится паравертебрально (на 1,5 и 2 см правее и левее остистых отростков позвоночника), начиная с копчика, крестца (с прессацией точек чан-цян, чжун-ляо, шан-ляо, которые расположены – копчик, правый и левый край крестца, см. приложение рис. 4). Седативный эффект обеспечивается втиранием крема подушечками больших пальцев, сначала многократно надавливая на кожу сверху вниз, затем массируя против часовой стрелки. Пальцы другой руки при этом фиксируют и растягивают кожу по краям массируемого участка. Учитывая, что поражение одного позвоночно-двигательного сегмента ведет к перегрузке соседних сегментов, показано нанесение крема по указанным точкам по всему позвоночнику.

При хронических заболеваниях суставов **(артрозах, ревматоидном артрите)** показано применение крема «Таис славянская» курсами 3-4 раза в год. Эффективность применения крема увеличивается при нанесении на разогретую поверхность. При систематическом использовании крема статистически достоверно снижается частота обострений, уходит болевой синдром, значительно уменьшается отечность суставов, увеличивается объем движений. Рекомендуется нано-

сить крем 2 раза в день на пораженный сустав (круговыми движениями) и на все крупные суставы, для профилактики прогрессирования дегенеративных изменений суставов.

При длительном течении хронических процессов целесообразно сочетать крем «Таис славянская» с приемом биологически активной добавки «Флоравит Э», которая поможет нормализовать работу организма человека, как единого целого.

Существует множество причин головных болей, очень часто встречаются головные боли, связанные с заболеваниями позвоночника (при которых показано нанесение крема «Таис славянская» или крема «Флоравит комфорт для ног» по схеме, указанной ранее).

При головных болях напряжения, которые настигают больного в конце рабочего дня, недели, хороший эффект оказывает нанесение крема «Таис славянская» или крем для лица и шеи «Флоравит» в височные области, в точку «третьего глаза» (на 1 см выше переносицы, см. приложение рис. 6,7), в заушную зону, козелок уха, подушечки больших пальцев рук, затылочные бугры, паравертебрально, на шейно-воротниковую зону по точкам на 2 и 4 см правее и левее 7 шейного позвонка (см. приложение рис.4).

При офтальмологической форме мигрени показано втирание крема в точки тоу-гуан-мин, юй-яо (расположены на брови по средней линии зрачка, см приложение рис.6,7), хэ-гу (полифункциональная точка, расположена в углублении между большим и указательным пальцами кисти), инь-шан (расположена по задневнутренней поверхности бедра на 2 см ниже ягодичной складки, втирание крема в данную точку показано также при болях в спине).

При невралгии тройничного нерва показано втирание крема «Таис славянская» или крема для лица и шеи «Флоравит» в точки инь-тан (межбровье, см. приложение рис.7), чэн-цзян (по средней линии подбородка на 1,5 см ниже губы, см. приложение рис. 6,7), цзюй-ляо (у крыльев носа), а также в подушечки мизинцев стоп.

При регулярном применении крема наблюдается значительное урежение эпизодов головной боли, нормализуется мозговой кровоток, исчезает головокружение, уменьшается шум в ушах.

Крем «Таис славянская» рекомендован к применению при хронических синуситах, отитах для профилактики обострений заболеваний. Благодаря иммуностимулирующему, противоотечному действию, нормализации кровотока нормализуется носовое дыхание, реже отмечаются и быстрее проходят периоды обострения. При этих заболеваниях рекомендуется втирание крема в точку «третьего глаза», проекции гайморовых пазух (на 2 и 2,5 см ниже нижнего века по зрачковой линии, (см. приложение рис. 7), заушную зону 3 раза в день.

XIII. Космецевтика «Флоравит» – 1-ая в России грибная гипоаллергенная оздоровительная косметика

XIII.1. Общая характеристика линии грибной косметики

Сохранение здоровой, красивой кожи необходимо в любом возрасте. Средство ухода за кожей должно отвечать определенным требованиям: быть эффективным для ухода за кожей, не нарушать водно-липидный баланс кожи и микробиоценоза, а, более того, должно способствовать нормальному функционированию

всех систем гомеостаза, обеспечивать запас устойчивости защитного барьера на случай воздействия агрессивных факторов окружающей среды.

Кожа человека является его внешним покровом. У взрослого человека ее поверхность составляет 1,5 - 2 $м^2$, масса кожи с подкожной клетчаткой составляет около 17% массы всего тела. Кожа состоит из трех основных слоев: эпидермиса, дермы (собственно кожи), гиподермы (образована жировой и соединительной тканью).

Химический состав кожного сала играет большую роль в бактерицидных свойствах кожи, поэтому воздействие косметических средств с большим содержанием агрессивных компонентов (некоторые спирты, эфиры и т.п.) приводит к резкому снижению противомикробного барьера и проникновению патогенных микроорганизмов в кровеносную и лимфатическую системы, а при использовании косметики, включающей метаболиты животного происхождения, гормоноподобных веществ, вытяжки из эмбриональных тканей, существует риск передачи различных прионовых инфекций (например, вирус коровьего бешенства, СПИД, некоторые формы старческого слабоумия). Для исключения этого риска метаболиты животного происхождения необходимо разрушать.

Связь кожи с организмом осуществляют нервная система, кровеносная и железы внутренней секреции. Кожа принимает активное участие в белковом, углеводном, жировом, водно-минеральном (натрий, калий, кальций) обмене веществ, а также в обмене витаминов.

Красота и здоровье кожи зависит как от факторов внешней среды, так и от состояния внутренних органов и систем. Негативное влияние на кожу оказывают в первую очередь заболевания нервной системы, желудочно-кишечного тракта и печени, эндокринных желез. И наоборот, заболевания кожи усугубляют течение многих заболеваний внутренних органов и нервной системы.

Космецевтики не только придают коже и волосам молодой и ухоженный вид, но и способны оказывать выраженное оздоровительное действие на кожный покров, волосы и в целом на весь организм.

К первым представителям отечественной космецевтики можно отнести грибную косметическую линию «Флоравит».

«Флоравит» - уникальная органическая косметическая линия с выраженным оздоровительным эффектом.

Космецевтика «Флоравит» **не имеет аналогов в мире**, является Российским достижением высоких биотехнологий.

Используемая в рецептуре косметики «Флоравит» в качестве основного (от 70 до 90%) действующего вещества грибная субстанция «Флоравит косметический» представляет собой природную, естественно сбалансированную композицию натуральных биологически активных веществ (БАВ), полученную путем экстракции мицелия гриба Fusarium sambucinum. Композиция БАВ гармонично сочетает в своем составе необычайно широкую гамму **синергически** взаимосвязанных метаболитов. Важно отметить, что эти композиции, формируются в результате сложных метаболических процессов, аналогичных белковому, жировому и углеводному обменным процессам, протекающим у млекопитающих и у человека. Это обстоятельство выгодно отличает композицию БАВ **«Флоравит косметический»** от растительных экстрактов, поскольку метаболизм растений и соответственно ансамбли продуцируемых метаболитов принципиально отличаются от метаболизма млекопитающих и человека в частности. Практичес-

ки 100% биодоступность всего богатства комплекса антиоксидантов, ферментов и коферментов, витаминов и невитаминных факторов, эссенциальных полиеновых кислот, полисахаридов, гликанов, транспортных веществ и других природных метаболитов, клинически подтвержденная гипоаллергенность и позволяют получать, наряду с косметическим - выраженный оздоровительный эффект.

Согласно протоколу клинических испытаний АНО НИЦ «Косметология» №364 от 01.12.04:

*Раствор **«Флоравит косметический»** обладает выраженным **регенерирующим, влагоудерживающим, противовоспалительным** эффектами.*

Обеспечение адекватного питания и обменных процессов создает в коже условия для **восстановления местного иммунитета** и, следовательно, состава нормальной микрофлоры кожи. Сбалансированный состав всей гаммы витаминов, аминокислот, микроэлементов, ферментов и других БАВ композиции «Флоравит косметический» позволяет осуществлять слущивание поверхностного рогового слоя кожи и механическое удаление попавших на кожу микробов. Таким образом, применение серии **«Флоравит»** оптимизирует процессы жизнедеятельности нормального микробиоценоза кожи и обеспечивает постоянство собственной микрофлоры даже при изменяющихся условиях внешней среды и микробной агрессии извне. Более того, благодаря выраженному положительному воздействию на обменные процессы антиоксидантного комплекса и улучшению микроциркуляции в коже средства ухода за кожей и волосами **«Флоравит»** могут быть рекомендованы как эффективные оздоровительные средства профилактики.

Важно отметить, что грибные метаболиты **«Флоравит косметический»** как основа грибной косметической линии **«Флоравит»** эффективно поддерживают водно-липидный баланс, улучшают естественные метаболические процессы во всех слоях кожи и на ее поверхности, обеспечивают динамическое равновесие и стабильность pH-среды кожи. Отсутствие в составе косметических средств агрессивных, гормональных или гормоноподобных компонентов, наряду с уникальными свойствами грибных композиций БАВ делает средства ухода за кожей и волосами **«Флоравит»** достойным представителем передовой космецевтики.

Красота человеческого тела определяется исправностью состояния не только внешних, но и внутренних органов. Эта общеизвестная истина приобрела особую актуальность в наши дни. К сожалению, при всем многообразии и яркости прилавков супермаркетов большинство продуктов лишено достаточной биологической ценности вследствие рафинирования, консервирования, замораживания, высушивания и других технологий массового обслуживания. Все это является одной главных причин дисбактериоза, нарушения углеводного обмена (диабет в том числе), гастрита, нарушения работы печени и соответственно ухудшения состояния кожи и волос.

Таким образом, одновременно с необходимостью применения качественной косметики для улучшения здоровья отдельных внешних участков тела (кожи, волос, ногтей, фигуры), встает задача восполнения дефицита биологически активных веществ в рационе питания для коррекции нарушений других систем гомеостаза и организма в целом. Отсюда и целесообразность профилактического приема биологически активных добавок к пище, способных эти задачи решать.

Гармоничным дополнением косметической линии «ФЛОРАВИТ» являются биологически активные добавки к пище «Флоравит Э» водный и масляный растворы. В основу разработки последних также положено стремление сохранить синергическое взаимодействие всей гаммы продуцируемых грибных метаболитов. Клинические испытания подтвердили высокую эффективность этих препаратов при коррекции нарушений функций печени и ЖКТ

Для достижения наиболее быстрого косметического и оздоровительного эффекта рекомендуется воздействие на биологически активные точки, которые не только обеспечивают активное долголетие, но и сохраняют здоровую, молодую кожу в любом возрасте. Воздействовать на каждую точку с кремом «Флоравит» в течение 1-2 минут легкими круговыми движениями, не растягивая кожу:

- точки здоровья и молодости лица и шеи: точка «третьего глаза», точки тоу-гуан-мин, юй-яо (см. приложение рис. 6), инь-тан (см. приложение рис. 6), цзюй-ляо (у крыльев носа), шейно-воротниковая зона (по точкам на 2 и 4 см правее и левее 7 шейного позвонка), заушная зона.
- точки молодости и здоровья ног: да-ду, гунь-сунь, шуй-цюань, лоу-гу, ци-гуань, инь-бао, инь-мэнь (см. приложение рис. 2)

XIII.2. Средства ухода за кожей лица и тела линии «Флоравит»

- Крем для лица и шеи
- Дневной крем лифтинг-актив
- Очищающая крем-маска
- Тонизирующая маска
- Крем-бальзам после бритья
- Крем для рук
- Крем комфорт для ног

Крем для лица и шеи «Флоравит»

Лицо – визитная карточка человека. И именно по внешнему виду, в первую очередь, встречают любого человека. От состояния кожи лица во многом зависит успешность человека в бизнесе и личной жизни. Можно обойтись без пластических операций и дорогостоящих косметологических процедур. Не теряйте время, а улучшайте обменные процессы кожи лица, и Вы забудете свой возраст.

Каких только кремов сейчас не встретишь в аптеках и парфюмерных магазинах! Чего только в них не добавляют!

Но крем «Флоравит» для лица и шеи принципиально отличается от всех кремов. Это единственный крем, сделанный на основе экстракта мицелиального гриба. Поэтому все биологически – активные составляющие крема полностью усваиваются кожей, исключается аллергия и привыкание. При регулярном применении крема «Флоравит» разглаживаются морщины, устраняется отечность, синюшность, улучшается цвет лица, наблюдается значительный отбеливающий эффект. Крем используется и вокруг глаз.

Многим известно неприятное ощущение отечности век, особенно в утренние часы, что часто связано с нарушением венозного оттока. Получены хорошие результаты при использовании крема «Флоравит» для лица и шеи, нанесенного тонким слоем кончиками пальцев, увлажненных водой. Максимальный эффект виден уже через 15-20 минут.

Запомните! Применение грибного крема «Флоравит» гарантирует безупречную, свежую и ухоженную кожу в любом возрасте.

Дневной крем лифтинг-актив «Флоравит»

Кожа человека все время подвергается постоянному обновлению, отторгается верхний слой кожи и заменяется новым, обновленным. Но возможности кожи постепенно истощаются, что приводит к ухудшению внешнего вида кожи и даже снижению защитного кожного барьера. Кожа требует помощи, но использование агрессивной косметики, дающей быстрый, но на 2-3 часа, чаще всего заканчивается «обвалом», нельзя все время подстегивать организм.

Применение грибного крем - лифтинга «Флоравит» позволяет физиологически оздоравливать, обновлять кожу. Поддерживает естественный водно-липидный баланс и сохраняет нормальную микрофлору и регулирует гомеостаз кожи. Нормализует обменные процессы, предупреждает инфицирование кожи, используется и вокруг глаз.

Очищающая крем – маска «Флоравит»

Вы живете в большом городе, представляете, какую химическую, биологическую, физическую нагрузку испытывает Ваша кожа. Каждая женщина знает о необходимости посещения косметолога хотя бы один - два раза в месяц, но современная деловая дама часто не имеет возможности так «бездарно» тратить свое время.

Тем более, что можно полностью очистить свою кожу самостоятельно – сэкономите ваше время и деньги, а достигнутый косметический эффект даст фору модным косметическим салонам. При этом используйте натуральные, природные средства, способные ликвидировать все негативные последствия влияния большого города на кожу лица. Ваша кожа вновь приобретет чистоту и красоту юности, при этом сохранится естественный водно-липидный баланс и гомеостаз кожи, что выгодно отличает крем - маску «Флоравит» от некачественной агрессивной для кожи косметики. Очищающая крем-маска «Флоравит» освобождает кожу от излишних жировых выделений, очищает поры, аккуратно удаляет ороговевшие клетки. Обладает противовоспалительным действием, нормализует кровообращение и дыхательные процессы в коже. Ее применение показано людям с жирной кожей, страдающим угревой сыпью (чаще в юном возрасте). Равномерно нанесите маску на кожу лица или другую область, пораженную угревой сыпью (передняя поверхность грудной клетки, кожа спины). Через 15 минут смойте теплой водой. Повторяйте процедуру 1-3 раза в неделю.

Тонизирующая крем-маска «Флоравит» для лица и шеи

Спортсмен без тренировки теряет физическую форму, так и кожа без соответствующей поддержки становится дряблой, серой, начинает обвисать и складываться в глубокие морщины.

Кожа кричит о помощи, а мы продолжаем пользоваться некачественными или агрессивными косметическими средствами, которые лишь ускоряют процессы старения кожи. Кожа нуждается в нормализации кровоснабжения, питания, обменных процессов. И, конечно же, не надо дожидаться необходимости хирургической коррекции овала лица.

Возможно натуральными эффективными средствами сохранять молодую кожу с естественным овалом лица без помощи пластического хирурга. Использо-

вание тонизирующей крем - маски «Флоравит» позволяет сохранить Ваш природный овал лица и выглядеть на 10-15 лет моложе Вашего паспортного возраста. При этом предупреждается возникновение глубоких морщин, углубление носогубных складок, отвисание кожи лица.

Для обеспечения всего комплекса ухода за кожей лица, полностью заменяющего посещения косметологического кабинета, целесообразно сочетать или чередовать с очищающей кремом-маской «Флоравит», а также кремом для лица и шеи «Флоравит». Любите себя.

Крем после бритья «Флоравит»

Современный мужчина уделяет своему внешнему виду часто даже больше времени, чем женщина. Ведь презентабельная внешность определяет не только личную жизнь, но и успешную карьеру. Редкий мужчина позволит себе выйти на улицу без гладко выбритого лица.

Но кожа после бритья требует особого ухода, ведь возникшее раздражение, пятна, ссадины портят Ваш внешний вид, даже если вы одеты «от кутюр» и постоянно посещаете тренажерный зал.

Неразумно экономить на своем здоровье и имидже, а лучше выбрать качественный, натуральный крем после бритья «Флоравит», который решит ваши проблемы, позаботится о Вашей коже. Вы всегда будете выглядеть мужественно и благополучно, используя крем после бритья «Флоравит». Крем подходит для самой чувствительной и нежной кожи лица и тела, не вызывает аллергии и привыкания. Сохраняет гомеостаз и защищает кожу от воздействия факторов внешней среды, нормализует микроциркуляцию и обменные процессы на поверхности и в глубоких слоях кожи.

Крем для рук «Флоравит»

Вид рук – это как графа «возраст» в паспорте человека. Можно хирургически убрать морщины на лице и теле, но ваши руки будут кричать о прожитых годах и трудной юности. Поэтому, если вы хотите обладать красивыми руками без морщин, отеков, трещин, мозолей, то регулярно используйте крем для рук «Флоравит», и эффект превзойдет все ожидания. Крем «Флоравит» для рук отлично снимает боли, онемение, сухость и зуд кожных покровов, обеспечивает кожу рук всеми необходимыми биологически активными веществами для нормализации обменных процессов и улучшения микроциркуляции. Компоненты крема усваиваются кожей рук на 100% благодаря уникальной природной форме грибных метаболитов, сходных с таковыми у человека.

Крем для рук «Флоравит» – это гарантия сохранения красоты и здоровья кожи рук, несмотря ни на какую работу, и в любом возрасте. Женщинам, занимающимся домашним хозяйством, показано ежедневное применение крема «Флоравит» для защиты рук от воздействия чистящих и дезинфицирующих средств, для сохранения молодости рук.

Крем – комфорт для ног «Флоравит»

Красивые ноги для работы и отдыха. Вы целый день на ногах, бегаете на каблуках, после беременности ноги болят, отекают, судороги сводят. Устали от работы, не можете выйти на пляж из-за венозных «звездочек».

Вам поможет единственный уникальный грибной крем, в состав которого входит комплекс активных природных, родственных коже ног человека метаболи-

тов, способных повернуть время вспять, нормализовать обменные процессы, эффективно улучшить кровообращение, микроциркуляцию.

Крем – комфорт для ног «Флоравит» отлично снимает боли, онемение, устраняет отеки, синюшность, сухость и зуд кожных покровов, восстанавливает эластичность сосудистой стенки, улучшает как венозный отток, так и артериальный приток. Рекомендуется как профилактическое средство при варикозной болезни, тромбофлебите, различных кожных заболеваниях и др.

XIII.3. Средства ухода за волосами

- Шампунь
- Бальзам для волос
- Крем-маска для волос

Кожа волосистой части головы нуждается в таком же тщательном уходе, как и кожа лица. Тем более что эта зона также наполнена сотнями биологически активных точек, воздействие на которые мягкими круговыми движениями средствами ухода за волосами «Флоравит» способно не только восстановить рост волос, но и снять головную боль, чувство усталости, нормализовать сон. Обратите внимание на рисунок 6, где отражены все биологически активные точки, воздействия на которые в течение 1-2 минут во время использования шампуня и маски, а также бальзама «Флоравит» приведет к полному восстановлению былой красоты волос.

Особое внимание следует обратить на следующие точки:
я-мэнь, фен-фу, нао-ху, бай-хуэй, шан-син.

Шампунь с кондиционером «Флоравит»

Шампунь с кондиционером «Флоравит» полноценно сбалансированное питание волосяной луковицы и кожи головы. Предотвращает выпадение волос, снимает синдром усталости головы. Волосы становятся густыми, блестящими, приобретают естественный здоровый вид. Предотвращает возникновение перхоти. Нормализует структуру волос после химической завивки и окрашивания.

Способ применения:

– Нанести необходимое количество шампуня на влажные волосы, массируя кожу головы;
– Смыть, затем нанести шампунь еще раз, оставив его на несколько минут (2 – 3 минуты);
– Тщательно промыть волосы.

Бальзам для волос «Флоравит»

Бальзам для волос «Флоравит» восстанавливает поврежденные, секущиеся волосы. Эффективен после окрашивания волос и химической завивки. Придает волосам дополнительную пышность и блеск. Волосы легко укладываются в прическу и сохраняют здоровый естественный вид.

Способ применения:

– Нанести массажными движениями на волосы после использования шампуня «Флоравит»
– Оставить на 3-4 минуты
– Смыть теплой водой

Крем-маска для волос «Флоравит»

Крем-маска для волос «Флоравит» питательная восстанавливающая маска для волос. Восстанавливает поврежденные волосы после химической завивки и окрашивания волос. Улучшает микроциркуляцию кожи головы, предупреждает выпадение волос, улучшает рост волос.

Способ применения:

– 1-2 раза в неделю на чистые волосы нанести крем-маску массажными движениями
– Оставить на 10-15 минут
– Смыть теплой водой
– Затем нанести шампунь «Флоравит» на 2-3 минуты
– Смыть теплой водой

XIII.4. «Флоравит» против облысения

Почему выпадают волосы?

Причина выпадения волос разнообразны, это: заболевания щитовидной железы, гиповитаминоз, заболевания печени, желудочно-кишечного тракта, системные заболевания (дерматомиозит и др.) и, конечно же, с возрастом идет выпадение волос, как у мужчин, так и у женщин. Кроме того, большую роль играет генетический фактор (при раннем облысении у отца, сыну необходимо уже с 20 лет использовать средства для укрепления волос).

Что же делать?

Необходимо подобрать средство для ухода за волосами, способное поддерживать естественный водно-липидный баланс кожи головы, улучшить состояние волосяной луковицы, ведь без этого невозможен нормальный рост волос; важно нормализовать работу печени и желудочно-кишечного тракта.

Можно ли восстановить волосяную луковицу?

По данным исследований, проведенных итальянскими и финскими учеными, волосяная луковица погибает очень редко и возможно, поддерживая ее натуральными, естественными средствами, добиться значительного улучшения роста волос.

Показания к применению шампуня «Флоравит», бальзама для волос «Флоравит», крем-маски «Флоравит»

Ломкие, секущиеся волосы, блеклые, тусклые, безжизненные – таких не бывает у людей, использующих шампунь «Флоравит», бальзам для волос «Флоравит», крем-маску для волос «Флоравит». Женщинам и мужчинам после окраски волос и химической завивки необходимо систематическое применение шампуня «Флоравит», бальзама для волос «Флоравит», крем-маски «Флоравит» для восстановления структуры волос.

Что происходит с волосами при применении шампуня «Флоравит», бальзама для волос «Флоравит», крем-маски «Флоравит»?

После применения шампуня «Флоравит», бальзама для волос «Флоравит», крем-маски «Флоравит» волосы очень долго остаются чистыми, блестящими, независимо от погодных условий. При систематическом применении волосы приобретают здоровый вид, становятся значительно гуще, так как предотвращается

выпадение волос, происходит нормализация микроциркуляции кожи головы, оптимизация водно-липидного баланса, что снимает ощущение «уставших волос», способствует предупреждению головных болей.

После применения шампуня «Флоравит», бальзама для волос «Флоравит», крем-маски «Флоравит» волосы легко расчесываются, приобретают дополнительный объем, и их легко укладывать в прическу.

Важно отметить, что «Флоравит» является не имеющим аналогов грибным шампунем, технология его производства определяет возможность его ежедневного, длительного применения без аллергических реакций.

Способ применения

– Нанесите шампунь «Флоравит» массажными движениями на влажные волосы.
– Смойте теплой водой.
– Вновь нанесите шампунь и оставьте его на 2 – 3 минуты для более интенсивного воздействия на кожу головы.
– Смойте теплой водой.
– Затем нанесите бальзам для волос «Флоравит» на 3 – 4 минуты.
– Смойте теплой водой.

Для поврежденных волос рекомендуется использовать крем-маску для волос «Флоравит» 2 – 3 раза в неделю.

Как можно, нормализуя деятельность печени и желудочно-кишечного тракта, улучшить состояние и внешний вид волос?

Состояние волос и кожи напрямую зависит от деятельности печени и желудочно-кишечного тракта, поэтому при дисбактериозе кишечника, язвенной болезни, гастрите, гепатитах показано применение совместно с шампунем «Флоравит», бальзамом для волос «Флоравит», крем-маской «Флоравит»; внутрь грибного экстракта «Флоравит Э» водного и масляного растворов, что благоприятно действует на восстановление волос.

Схема назначения «Флоравит Э»

Целесообразно прием «Флоравит Э» водного и масляного растворов.

В течение 7 дней масляный р-р по 0,5 ч.л. утром натощак за 20 мин. до еды и водный р-р по 1 ст.л. за 20 мин. до ужина. Затем масляный р-р по 1 ч.л. за 20 мин до завтрака и водный р-р по 3 ст. л. за 20 мин до ужина.

На курс лечения по 2 флакона. водного и масляного растворов. Рекомендуется 3 – 4 курса в год. При такой схеме приема достигается: восстановление кишечной микрофлоры, микроциркуляции, заживление язв, эрозии желудочно-кишечного тракта, нормализация процессов пищеварения, стула.

При коррекции деятельности ЖКТ происходит значительное улучшение структуры волос и ногтей. Волосы перестают выпадать, приобретают здоровый блеск.

XIV. Антицеллюлитная программа «Флоравит»

В отличие от обычного отложения жира в подкожно-жировой клетчатке при ожирении, целлюлит – очаговое фиброзно-дистрофическое изменение подкожно-жировой клетчатки. При ожирении подкожно-жировая клетчатка утолщается, тело приобретает все более крупные формы. Однако кожа у таких пациентов мо-

жет выглядеть гладкой и ровной в отличие от пациентов с явлениями целлюлита, у которых кожа имеет вид «апельсиновой корки». Кроме того, при истинном целлюлите жир не откладывается ровным слоем, а накапливается преимущественно в определенных местах, и пациенты довольно часто не имеют лишнего веса.

Причины развития целлюлита:

- Расстройство кровообращения. Чаще всего связано с венозной недостаточностью.
- Генетическая предрасположенность. Пассивность липазы – фермента, обеспечивающего гидролиз триглицеридов с расщеплением на глицерин и жирные кислоты.
- Гормональный фон (эндокринопатии, беременность, менопауза).
- Несбалансированное и нерациональное питание.
- Малоподвижный образ жизни, недостаток физических упражнений.
- Курение, употребление алкоголя, кофе, лекарств.

В большинстве случаев целлюлит начинается с нарушения кровообращения, поражения капиллярного русла и развития отека. В условиях снижения кислородного обеспечения в связи с нарушением микроциркуляции усиленно развиваются соединительно-тканные волокна, в то время, когда в адипоциты (клетки подкожно-жировой клетчатки) продолжают поступать липиды. В результате вокруг «раздутых» жировых клеток формируется соединительно-тканная капсула, образуются микроузелки (2 стадия), а затем и макроузелки «апельсиновая корка» (3 стадия). При полностью сформированном фиброзе начинают сдавливаться нервные окончания, что приводит к расстройству чувствительности, появляются боли, могут быть судороги, чувство тяжести, парестезии. 3 стадия лечится в основном оперативно ультразвуком, липосакцией, электролиполизом, массажем.

Для решения проблемы целлюлита необходим **комплексный подход**:

- Нормализовать жировой и углеводный обмены.
- Восполнить недостаток биологически активных веществ.
- Улучшить микроциркуляцию, венозный отток и лимфодренаж.
- Активизировать мышечную деятельность.
- Ограничить поступление с пищей жиров и углеводов.

Если увеличение физических нагрузок, отказ от «вредных привычек» и диетическое питание – это производные образа жизни и мысли пациента, то с первыми тремя позициями с успехом справляются **препараты «Флоравит» - водный и масляный растворы и средства антицеллюлитной программы «Флоравит».**

XIV.1. Средства антицеллюлитной программы «Флоравит» и методика их применения

Гель антицеллюлитный очищающий с натуральным экстрактом мицелия гриба

Гель предназначен для очищения кожи тела, в том числе, «проблемных» зон с явлениями целлюлита.

Входящий в состав очищающего геля «ФЛОРАВИТ косметический», представляет собой натуральный сбалансированный природный комплекс биологически активных веществ: экстракт грибных ферментов, антиоксиданты, витамины, фосфолипиды, полисахариды, микроэлементы. Изготовленный на основе натуральных поверхностно-активных веществ, содержащий растительный комплекс (Хи-Ши-Ву, вереск, можжевельник, японский абрикос) и гранулы жожоба, гель не вызывает раздражения, прекрасно очищает кожу, предохраняя ее от излишней потери влаги.

Способ применения: перед принятием душа нанести небольшое количество геля легкими массажными движениями на «проблемные» участки тела (бедра, ягодицы, живот), а затем смыть теплой водой. Гель очищающий применяется в антицеллюлитной программе перед использованием скраба антицеллюлитного или термогеля антицеллюлитного. Гель очищает кожу от загрязнения и может использоваться ежедневно как в рамках антицеллюлитной программы, так и самостоятельно.

Скраб антицеллюлитный натуральным экстрактом мицелия гриба

Скраб предназначен для очищения кожи тела, в том числе «проблемных» зон с явлениями целлюлита.

Входящий в состав скраба «ФЛОРАВИТ косметический», представляющий собой натуральный сбалансированный природный комплекс биологически активных веществ (экстракт грибных ферментов, антиоксидантов, витаминов, фосфолипидов, полисахаридов, микроэлементов), способствует глубокому очищению проблемных участков тела (бедра, ягодицы, живот). Гранулы скраба в сочетании с успокаивающим комплексом: фиалка, ягоды бузины, юкка, спаржа, мягко удаляют омертвевшие клетки кожи, ускоряют процесс выведения шлаков и подготавливают кожу к последующему применению косметических средств.

Способ применения: нанести на «проблемные» участки тела и массировать 3–5 минут. Затем смыть теплой водой. Применять до процедуры обертывания и нанесения крема. Для сухой кожи рекомендуется применять 1 раз в неделю, для жирной кожи - 2–3 раза в неделю.

Термогель антицеллюлитный с натуральным экстрактом мицелия гриба

Термогель предназначен для ухода за кожей «проблемных» зон тела с явлениями целлюлита.

Входящий в состав ТЕРМОГЕЛЯ «ФЛОРАВИТ косметический» представляет собой натуральный сбалансированный природный комплекс биологически активных веществ: экстракт грибных ферментов, антиоксиданты, витамины, фосфолипиды, полисахариды, микроэлементы. Благодаря входящему в его состав разогревающему комплексу (настойка перца, камфора, масло чайного дерева), термогель значительно усиливает кровообращение, микроциркуляцию в пораженных участках и, тем самым, улучшает снабжение их кислородом и питательными веществами. Применение геля в комплексе с другими средствами антицеллюлитной программы уменьшает проявления целлюлита, оказывает положительное влияние на функциональные показатели кожи: эластичность, упругость, рельеф.

Способ применения: наносится после очищения кожи скрабом или гелем очищающим. Массажными движениями нанести толстый слой термогеля на «проблемные» участки тела (бедра, ягодицы, живот) и втирать до полного впитывания. Для усиления воздействия термогеля рекомендуется обернуть обработанные участки тела полиэтиленом на 20–30 минут. Не рекомендуется наносить термогель на кожу с различными повреждениями, раздражениями и т.д.

Крем антицеллюлитный лимфодренажный с натуральным экстрактом мицелия гриба

Крем предназначен для ухода за кожей тела, в том числе, «проблемных» зон с явлениями целлюлита.

Новый активный крем для коррекции и профилактики целлюлита содержит специальные биологически активные добавки, разработанные в лабораториях Франции, Швейцарии, и 20%-ный раствор «Флоравит косметического» - натуральный сбалансированный природный комплекс биологически активных веществ: экстракт грибных ферментов, антиоксиданты, витамины, фосфолипиды, полисахариды, микроэлементы. Крем обладает антиоксидантным действием, стимулирует микроциркуляцию в коже, способствуя уменьшению застойных явлений в сосудах, улучшает дренаж. При регулярном применении крема кожа приобретает эластичность, повышается ее тонус и упругость. Благодаря легко распределяющейся и скользящей консистенции, крем отлично подходит для массажа.

Способ применения: крем массажными движениями наносят на «проблемные» участки тела (бедра, ягодицы, живот) и втирают до полного впитывания. Крем применяется, как в составе антицеллюлитной программы после термогеля, так и самостоятельно для ежедневного ухода за кожей с целью восстановления и сохранения ее упругости.

Сыворотка Антицеллюлитная моделирующая с натуральным экстрактом мицелия гриба

Сыворотка предназначена для ухода за кожей тела, в том числе, «проблемных» зон с явлениями целлюлита.

Входящий в состав моделирующей сыворотки **«Флоравит косметический»**, представляет собой натуральный сбалансированный природный комплекс биологически активных веществ: экстракт грибных ферментов, антиоксиданты, витамины, фосфолипиды, полисахариды, микроэлементы.

Благодаря высокой концентрации активных веществ и содержанию специальных компонентов, сыворотка обеспечивает идеальный уход за кожей; обладает выраженным антицеллюлитным эффектом и способствует улучшению рельефа кожи (устранению явления «апельсиновая корка»).

Способ применения: наносят сыворотку 2 раза в неделю на «проблемные» участки тела (бедра, ягодицы, живот) после использования термогеля. Сыворотку, в качестве антицеллюлитного средства, можно применять, как отдельно, так и в сочетании с антицеллюлитным кремом для усиления эффекта.

Молочко увлажняющее тонизирующее с натуральным экстрактом мицелия гриба

Молочко предназначено для ухода за кожей тела, в том числе, «проблемных» зон с явлениями целлюлита.

Молочко изготовлено на основе водного раствора «Флоравит косметического», в составе которого содержатся биологически активные вещества: экстракт грибных ферментов, антиоксиданты, витамины, фосфолипиды, полисахариды, микроэлементы. Оно обладает мягким очищающим и увлажняющим эффектом. Молочко можно применять, как в сочетании с другими компонентами антицеллюлитной программы, так и самостоятельно. Благодаря содержанию натуральных растительных экстрактов, молочко оказывает щадящее очищающее действие, а так же регулирует pH-баланс, поддерживает и улучшает эластичность кожи, способствует профилактике старения.

Способ применения: Нанести на кожу и втирать до полного впитывания. Рекомендуется регулярное применение молочка после душа и антицеллюлитных процедур для сохранения эластичности и упругости кожи.

XIV.2 Последовательность применения средств антицеллюлитной программы

Процедура антицеллюлитной программы:

Процедура антицеллюлитной программы состоит из трех последовательных этапов:

1. Душ с использованием **скраба антицеллюлитного** «Флоравит», с которым Вы массируете проблемные зоны (бедра, ягодицы, живот) 3-5 минут. Будьте бдительны – следите за временем. Процедуру использования скраба Вам особенно трудно будет прекратить, т.к. приятный аромат и неповторимые ощущения могут надолго задержать Вас в ванной комнате.
2. После принятия душа со скрабом нанесите на проблемные зоны **термогель антицеллюлитный** «Флоравит». С целью повышения эффективности этой процедуры поверх термогеля на 30 минут наложить полиэтиленовую пленку (для пищевых продуктов). При этом следите, чтобы пленка не сдавливала кожу. Затем смойте термогель теплой водой.
3. После использования термогеля нанести на проблемные участки **антицеллюлитную моделирующую сыворотку** и (или) **лимфодренажный антицеллюлитный крем**.

Сыворотку, в качестве антицеллюлитного средства, можно применять, как отдельно, так и в сочетании с лимфодренажным антицеллюлитным кремом с целью усиления эффекта, улучшения лимфодренажа, обеспечения антиоксидантной защиты. Крем насытит кожу питательными веществами, повысит ее эластичность.

Процедуры антицеллюлитной программы включают обязательное последовательное использование скраба, термогеля, крема и сыворотки не реже 2-х раз в неделю на протяжении 1-2 месяцев.

Ежедневный уход за кожей с целью профилактики развития целлюлита осуществляется использованием **очищающего геля и молочка.**

С целью усиления эффекта местного применения средств космецевтики «Флоравит» и антицеллюлитной программы «Флоравит» целесообразен прием внутрь препаратов **«Флоравит-Э» - водного и масляного растворов** для нормализации обменных процессов, улучшения кровообращения, нормализации пищеварения, восстановления структуры и функций печени.

XV. Методические рекомендации по применению препаратов «Флоравит» (для военнослужащих, спасателей, профессиональных спортсменов и др.)

Расширение адаптационных возможностей организма имеет важное значение для тех категорий людей, профессиональная деятельность которых проходит в экстремальных условиях (психо-эмоциональные и физические перегрузки, температурный режим, отсутствие питьевой воды, радиационное излучение и т.д.) или связана с непосредственной угрозой жизни.

Любая стрессовая ситуация сопровождается повышением уровня глюкокортикоидов в крови, что сдвигает обменные процессы в сторону усиления катаболизма. С одной стороны, такая реакция является составной частью общего адаптационного синдрома и позволяет превратить потенциальную энергию углеводов, жиров и белков в кинетическую энергию мышечного сокращения и нервного импульса. С другой стороны, повышение уровня этих гормонов тормозит биосинтетические процессы (в том числе, антителогенез), а у неподготовленных и недостаточно тренированных людей может вызвать ангиоспазм со всеми вытекающими последствиями.

Длительное воздействие стрессовых факторов приводит к формированию иммунодефицита, что повышает риск развития многих заболеваний, связанных с недостаточностью иммунной системы.

Одним из основных направлений профилактики и восстановления нарушений здоровья является применение **адаптогенов** – веществ с биологической активностью, способных воздействовать на механизмы обменных процессов.

С этой точки зрения представляет интерес опыт комплексного применения препаратов **БАД «Флоравит - Э» (водный и масляный растворы)** Богатый природный комплекс биологически активных веществ оказывает многоплановое воздействие на организм человека. Восстанавливается структура и функция клеток, улучшается **энергетическое снабжение** всех органов и тканей. Уже через полчаса после приема «Флоравит» содержание ц-АМФ в клетках головного мозга увеличивается на 100%, а в миокарде на 60%. На фоне приема препаратов «Флоравит» осуществляется полноценная **регенерация** клеточного состава, особенно там, где потребность в своевременной замене клеток необычайно высока .

Клинические исследования и практический опыт показали эффективность препаратов «Флоравит» при состояниях и заболеваниях, связанных с напряжением и угнетением **иммунитета**, так как, комплекс биологически активных веществ препаратов «Флоравит» нормализует интерфероногенез, регулирует адекватное дозревание лимфоцитов, восстанавливает уровень Т-популяции, в первую очередь Т-супрессоров и Т-хелперов, регулирует активность NK-клеток. Продолжительный прием препаратов «Флоравит» не приводит к развитию патологических аутоиммунных процессов [2,3].

Препараты «Флоравит» оказывают моделирующее влияние на **воспалительный процесс**, регулируют синтез и активность цитокинов, создают условия для стабилизации клеточных мембран и нормализуют транспортные процессы, обладают отчетливым регенерирующим эффектом, создают условия для восстановления местного иммунитета, активизации обменных процессов, синтеза АТФ, стимуляции ангиогенеза и ускорения реэпитализации.

В результате приема препаратов «Флоравит» расширяется диапазон **адаптации** организма к стрессовым воздействиям, возрастает устойчивость к физическим нагрузкам.

Проведенная исследовательская работа и практический опыт позволяет рекомендовать применение препаратов «Флоравит» с профилактической целью, а также в период восстановления и медицинской реабилитации после ранений, травм, лучевой нагрузки, физического перенапряжения, эмоционального потрясения.

Представляются оптимальными следующие **рекомендации по приему препаратов «Флоравит – Э»:**

В тренировочный период

Первые три дня:

За 30 минут до начала утренней тренировки – одна столовая ложка (15мл) водного раствора «Флоравит-Э».

За 15 минут до обеда – одна чайная ложка (5 мл) масляного раствора «Флоравит-Э».

За 15 минут до ужина – две столовые ложки (30 мл) водного раствора «Флоравит-Э».

Далее:

За 30 минут до начала утренней тренировки – три столовые ложки (45-50 мл) водного раствора «Флоравит-Э».

За 15 минут до обеда – одна десертная ложка (10 мл) масляного раствора «Флоравит-Э».

За 15 минут до ужина – две столовые ложки (30 мл) водного раствора «Флоравит-Э».

Дни без тяжелых физических нагрузок

За 15 мин до завтрака – две столовые ложки (30 мл) водного раствора «Флоравит-Э».

За 15 минут до ужина – одна чайная ложка (5мл) масляного раствора «Флоравит-Э».

Период восстановления и медицинской реабилитации:

Первые три дня:

За 30 минут до завтрака – одна столовая ложка (15мл) водного раствора «Флоравит-Э».

За 15 минут до обеда – одна чайная ложка (5 мл) масляного раствора «Флоравит-Э».

За 15 минут до ужина – две столовые ложки (30 мл) водного раствора «Флоравит-Э».

Далее:

За 15 минут до завтрака – три столовые ложки (45-50 мл) водного раствора «Флоравит-Э».

За 15 минут до обеда – одна десертная ложка (10 мл) масляного раствора «Флоравит-Э».

За 15 минут до ужина – две столовые ложки (30 мл) водного раствора «Флоравит-Э».

В зоне радиактивного заражения доза водного раствора «Флоравит-Э» может быть увеличена до 100 мл 2 раза в сутки.

При определении **продолжительности курса** приема препаратов «Флоравит» необходимо иметь в виду, что:

- повышение устойчивости к физическим нагрузкам наблюдается с первых дней приема препаратов «Флоравит»;
- слизистый покров желудочно-кишечного тракта на фоне приема препаратов «Флоравит» восстанавливается за 1-2 месяца;
- для нормализации иммунного статуса необходимо 3-6 месяцев;

XVI. Дополнительные возможности космецевтики «Флоравит»

Фитнес, плавание, силовые тренировки, солярий – неотъемлемая часть жизни современного человека с активной жизненной позицией. Желание «слепить» свое тело по своему вкусу и в соответствии с общепринятыми «стандартами красоты» подчас сопровождается определенными неприятностями: мышечная боль, растяжение связок, боль и отек в области суставов, корешковый синдром (радикулит). Купание в хлорированной или соленой воде, инсоляция могут привести к нарушению водно-липидного баланса кожи (сухость, тещины, раздражение). Повышение активности потовых и сальных желез при затрудненном оттоке секрета сопровождается появлением различных высыпаний. Снижение защитных свойств кожи и нарушение баланса микрофлоры также приводит к гнойничковым образованиям на коже. Поэтому, забота о форме тела должна сочетаться с полноценным уходом за кожей.

Оздоровительные свойства космецевтики «Флоравит», кроме своего традиционного применения, могут использоваться значительно шире и преследовать различные цели. Например, антицеллюлитные средства «Флоравит», кроме непосредственной антицеллюлитной программы, применяются и как эффективные средства ежедневного ухода за кожей и в комплексе профилактики миозитов, артритов, кожной патологии.

Ниже представлены примерные схемы использования средств косметической линии «Флоравит» для людей, ведущих активный образ жизни:

1. Подготовка к тяжелым физическим нагрузкам, сопровождающихся повышенным потоотделением[5].

№	Этап	Цель
1.	Душ с использованием **скраба** или **геля антицеллюлитного «Флоравит».**	Освобождение пор, облегчение оттока секрета сальных и потовых желез.

После использования этой процедуры Вы ощутите, что тренировочный режим переносится значительно легче. Даже если на вас спортивный костюм из синтетической ткани, ухудшающей теплоотдачу и создающей «парниковый эффект», то Вашей коже, в любом случае, не грозит зуд, раздражение и сыпь.

5 С целью профилактики метаболических нарушений и недостаточности иммунной системы организма при тяжелых физических нагрузках целесообразно принимать внутрь препараты «Флоравит-Э» (водный и масляный растворы по схемам, рекомендуемым в разделе «Методические рекомендации по применению препаратов «Флоравит». (для военнослужащих, спасателей, профессиональных спортсменов и др.)». См. стр. 45.

2. Уход за телом после тяжелой физической нагрузки

№	Этап	Цель
1.	Душ с использованием **геля антицеллюлитного «Флоравит»**	Удаление загрязнения, легкий пилинг.
2.	В область наиболее активно работавших мышц втереть **крем «Флоравит комфорт для ног»**	Профилактика миозита, улучшение венозного оттока и лимфатического дренажа
3.	Общий массаж с **кремом для рук «Флоравит»**	Удаление избытка молочной кислоты, питание и увлажнение кожи, нормализация факторов местного иммунитета кожи.

3. Уход за кожей тела после водных процедур (купание в хлорированной или соленой воде)

№	Этап	Цель
1.	Душ с использованием **геля антицеллюлитного «Флоравит»**	Удаление излишков солей, легкий пилинг.
2.	Нанести на кожу **молочко антицеллюлитное** или **сыворотку моделирующую «Флоравит»**	Восстановление вводно-липидного баланса кожи, питание, повышение эластичности и нормализация факторов местного иммунитета кожи.

4. Общий массаж при наличии болевого синдрома (радикулит, артроз, миозит)

№	Этап	Цель
1.	Нанести на болезненные места (вдоль позвоночника и длинных мышц спины при остеохондрозе и радикулите, на область суставов при артрозе, на область мышечной боли при миозите) **крем «Флоравит комфорт для ног»**.	Обезболивание, активизация кровообращения.
2.	Произвести легкий массаж с **кремом для рук «Флоравит»** (в случае остеохондроза и миозита). Интенсивный массаж противопоказан, т.к. может обострить процесс.	Активизация кровообращения, снятие мышечного спазма.
3.	На болезненную область наложить компресс с **термогелем «Флоравит» антицеллюлитным** на 30 – 60 минут.	Противовоспалительный эффект, релаксация мышц.
4.	Нанести **крем лимфодренажный «Флоравит»**	Уменьшение отека в зоне воспаления.

XVII. О здоровом питании и диетах для снижения веса

Питание - важнейшей аспект, определяющий качество жизни человека. С момента рождения оно является главной физиологической потребностью, обеспечивая развитие организма и функционирование его жизнеобеспечивающих систем. Здоровое питание – значит адекватное. При неправильном, т.е. неадекватном питании снижаются функциональные способности печени, поджелудочной желе-

зы, желудка, тонкого и толстого кишечника. Вследствие этих процессов происходит нарушение всасывания и усвоения питательных веществ, что приводит в первую очередь к истощению функций иммунной, нервной и эндокринной систем организма.

Результатом неадекватного питания является понижение сопротивляемости к инфекционным и грибковым заболеваниям, воздействию неблагоприятных факторов внешней среды (токсины, канцерогены и радиация), т.е. то, что называется напряжением адаптации организма и снижением иммунитета. Отсюда частые простудные заболевания, появление очагов хронической инфекции, которые поддерживают воспалительные процессы в желудочно-кишечном тракте, яичниках, предстательной железе, почках, легких, лимфатических узлах, а также в коже и слизистых оболочках. Кроме того, организм становится незащищенным по отношению к факторам внутренней агрессии, что проявляется активацией условно-патогенной флоры (дисбактериоз), развитием онкологических и аутоиммунных заболеваний. Ожирение - один из признаков нарушенных метаболических процессов.

О системах питания и диетах

Что же надо понимать под адекватным питанием? Человечеством накоплен огромный опыт в области гармонизации питания. Необходимо различать **системы питания** практически здоровых людей, обусловленные национальными традициями и привычным рационом; и **диеты** – попытки с помощью определенного вида пищи коррегировать внутреннее постоянство организма (его гомеостаз), и таким образом помочь справиться с заболеванием. Т.е. диета – способ питания больных людей в структуре системы питания. Например, диета для снижения веса направлена на лечение ожирения, но у азиатских и европейских народов эта диета, скорее всего, будет отличаться. Также отличаются системы питания у народов севера и, например, народов Кавказа. Соответственно, лечебное питание (диеты) в разных регионах будут носить национальный оттенок.

Национальные особенности питания имеют колоссальное значение. Пищевые привычки, которые складывались веками, выработали соответствующую генетически обусловленную ферментативную активность. Так употребление экзотических фруктов и овощей чаще всего сопровождается признаками пищевой непереносимости и вызывает аллергические реакции.

Соя традиционно используется в питании народов Азии – Китай, Корея. Европейцам и американцам соевые продукты чужеродны.

Общим в разных системах питания является одно - закон химического баланса, т.е. соотношение главных метаболических составляющих (белков, жиров, углеводов) и биологически активных веществ (микроэлементов, витаминов, ферментов). «Для жизни нам нужна не только энергия, но еще несколько десятков отдельных пищевых веществ. Причем половина из них незаменимы. Если они есть в пище, они поступают к нам в организм с этой пищей, и мы с вами здоровы и хорошо себя чувствуем. Какого-нибудь одного из них нет или мало – и мы с вами начинаем болеть, а иногда даже умирать» (акад. Тутельян).

Диеты при ожирении

Существует большое количество диет, систем очищения и голодания, рекомендаций традиционной и нетрадиционной медицины, включающих знания древнерусских и древневосточных традиций питания.

Рассмотрим некоторые из наиболее популярных диет для коррекции веса тела.

Диета, основанная на энергетическом балансе, т.е. соответствия энергетической ценности, калорийности рациона, нашим энергозатратам. Энергозатраты за последние 60-80 лет упали с 4000 Ккал до 2400 Ккал. Это наша плата за блага цивилизации. Мы перестали двигаться. В соответствии с первым законом надо уменьшить энергопотребление, поступающее с пищей, и увеличить энергозатраты (физическую нагрузку), и вы будите выглядеть стройными и красивыми.

Это основной закон, верный, без всякого сомнения. Однако он не учитывает качественного баланса - белков, жиров, углеводов, минералов, микроэлементов, витаминов.

Кроме закона энергетического и химического баланса необходимо учитывать, что организму необходимо эффективно усвоить питательные вещества и донести их до конечного потребителя, до каждой клетки нашего организма.

«Очковая» диета (ее называют «кремлевской»). Основана на резком ограничении легкоусвояемых углеводов и белков растительного происхождения. Предлагается потреблять в неограниченном количестве белки и жиры животного происхождения. Чем «тяжелее» еда, тем больше организм тратит энергии, чтобы ее переварить.

Это диета, нарушающая закон химического равновесия и сдвигающая энергетический баланс.

Действительно, люди, придерживающиеся этой диеты, эффективно худеют. Однако существует риск перенасыщения продуктами обмена азота, что в свою очередь может являться причиной развития многих других заболеваний.

«Стрессовая» диета. Резкая смена набора продуктов вызывает снижение веса, так как организму необходимо к нему приспособиться. На каждом этапе набор продуктов постоянно меняется, за счет чего происходит дальнейшее похудение. Выбранные продукты нацелены на улучшение обмена веществ, за счет чего происходит естественное похудение. Оздоровление организма запускается из-за периодических стрессов, по аналогии с «моржами» купающимися в ледяном пруду. Снижение аппетита до нормы, исключает переедание и, следовательно, уменьшается объем съедаемой пищи, что способствует похудению.

Этот вариант диеты, как любой стресс, предъявляет высокие требования к адаптационно-компенсаторным возможностям организма, может приводить к напряжению и срыву иммунитета. Снижается синтез иммуноглобулинов, подавляется активность лимфоцитов.

Диета по группе крови. В основе лежит гипотеза о том, что существует генетически предрасположенная непереносимость определенных продуктов питания у лиц с разными группами крови.

Смелая гипотеза, предполагающая наличие особенностей обмена веществ у лиц с разной группой крови. Но, такое масштабное разделение не учитывает национальных традиций питания и, тем более, индивидуальных особенностей. Всем давно известно, «что русскому хорошо, то немцу – смерть», для азиатских народов привычен рис, тогда как европейцы, в том числе и славяне, предпочитают картофель и т.д.

Диета, основанная на определении продуктов – антагонистов. Более точное определение пищевой непереносимости - выявление образования антител к конкретным продуктам питания у конкретного человека.

Этот вариант наиболее приближен к здоровому питанию, и является наиболее перспективным направлением в решении этой задачи, определение пищевой непереносимости по анализу крови. Однако, список, «разрешенных» к употреблению продуктов питания оказывается обедненным биологически активными веществами по причинам, описанным выше.

Но, не смотря на определенную научность обоснования, не отвечает на тривиальные вопросы. От чего развивается пищевая непереносимость? Почему вдруг привычная еда вызывает воспаление и становится провокатором развития порочной иммунной реакции, приводит к развитию различных аутоиммунных заболеваний и онкологических процессов.

Но посмотрим, что объединяет все эти диеты. Это вычленение какого-то одного фактора, приводящего к ожирению.

Безусловно, что накопленный столетиями опыт в целом важен для правильной организации питания человека. Это как раз и является тем фундаментом, отталкиваясь от которого можно двигаться дальше. Однако, постулируя в основном только общие принципы рационального питания, этот опыт не позволяет учитывать индивидуальные особенности и специфику каждого конкретного организма. В связи с этим, большинство существующих методик питания, как правило, оказываются слабо эффективными и приемлемыми только для некоего среднего и практически здорового человека. Все, что человек может безбоязненно применять, следуя любым рекомендациям по диетическому питанию, сводится к ограничению сладостей, мучного, алкоголя, консервированной, жареной и копченой пищи.

Необходимо также придерживаться определенного режима приема жидкости, распределения приемов пищи в соответствии с биологическими ритмами организма, и принципов раздельного питания.

Вспомним Гиппократа: «Лекарство должно быть едой, и еда должна быть лекарством». Здоровое питание для здоровых – профилактика развития различных заболеваний. Для больных – способ коррекции обмена веществ, восстановление диапазона адаптации организма.

Проблемы современности

Адекватно питаться – это не только потреблять сбалансированные по биологической и энергетической ценности продукты, подобранные с учетом индивидуальной совместимости. Необходимо также учитывать качество этих продуктов, происхождение – растительное или животное, особенности их производства, состав исходного сырья, экологичность.

Цивилизация дала человеку очень многое, однако, и требует от него огромных затрат нервной и физической энергии. Плохая экология, стрессы и другие издержки цивилизации ставят организм человека в экстремальные условия, требующие большого количества витаминов, микроэлементов, белков и др. При этом даже идеальное рациональное питание, составленное из высоко качественных пищевых продуктов не в состоянии покрыть физиологические потребности организма в этих веществах, большинство которых не синтезируется в организме, но

является совершенно необходимыми для нормальной жизнедеятельности. Таким образом, появляется дефицит жизненно важных эссенциальных компонентов пищевого рациона, который влечет за собой целый ряд сначала функциональных, а затем и органических нарушений в организме. К тому же, потребляемая нами пища далеко не идеальна. Она насыщена консервантами, красителями, ароматизаторами, эмульгаторами и другими токсическими веществами, бедна витаминами и микроэлементами. В результате дефицит витамина «С» обнаруживается у 90% населения нашей страны, а по микро- и макроэлементам – у 100%. У 60-70% российских детей отмечается дефицит бета-каротина, недостаток железа, кальция, микроэлементов. Известно, что минералы и витамины являются коферментами всех процессов, происходящих в человеческом организме, следовательно, их дефицит влечет за собой нарушение всех видов обмена, снижение уровня анитиоксидантной защиты, накопление токсических продуктов в кишечнике, уменьшение синтеза гормонов, эндорфинов, цитокинов и др. Кроме того, известно, что микроэкология кишечника очень уязвима. Плохая питьевая вода, стрессы, курение, алкоголь, применение антибиотиков и других лекарственных средств – все эти факторы приводят к гибели слизистой микрофлоры, микрофлора не всегда успевает восстановиться. Вследствие этого организм начинает плохо усваивать витамины, железо, кальций.

Перманентный стресс, экология человеческих отношений дополнительно ухудшают состояние центральной и вегетативной нервной системы, что в результате приводит к состоянию дезадаптапции организма, которое получило название «синдрома хронической усталости». Именно с этим состоянием связывают медики возникновение эпидемий давно забытых и новых инфекционных заболеваний; снижение иммунного статуса; резкое снижение продолжительности жизни.

В настоящее время появилось очень много суррогатных продуктов, как правило, в красивых упаковках. Основная их особенность – замена белка животного происхождения на соевый белок. Практически все мясные полуфабрикаты, колбасы, творог, майонез приготовлены на основе соевого белка.

В большом городе практически невозможно найти настоящее мясо, т.к. если оно в вакуумной упаковке, то это означает, что добавлены или антибиотики или другие консерванты, и нет никакой гарантии, что этот кусок не «накачен» соевым белком.

Развитие животноводства предполагает в плановом порядке вакцинацию животных и введение гормональных препаратов для быстрейшего наращивания мышечной массы.

Экологичность молочного производства так же вызывает большие сомнения.

США, решая продовольственную проблему, первой занялись производством соевых суррогатов, генетически измененных продуктов и развернули сеть предприятий «быстрого питания». В конечном итоге, Америка столкнулась с проблемой ожирения, которым страдают по разным данным около 70% американцев. С этой же проблемой столкнулись и наиболее развитые европейские страны. Совершенно очевидно, что одна из основных причин – неадекватное питание.

При всем сложном отношении к «сталинизму», нельзя не вспомнить, что в июле 1945 года Сталин издал указ о запрещении торговли яичным порошком, соевым молоком и сахарином не только потому, что все эти продукты были американского производства, и проводилась соответствующая экономическая политика. Но, еще и потому, что употребление этих суррогатов оправдывалось исключительно

военным временем и по окончании войны стало даже неприличным. В настоящее время пищевая индустрия не может обойтись без растительного белка. Если сейчас извлечь из оборота все продукты, содержащие сою, прилавки магазинов снова опустеют.

Технология производства и переработки пищевых продуктов, направленная на увеличение сроков годности и сроков хранения приводит к снижению содержания биологически активных веществ таких, например, как витамины и антиоксиданты.

Употребление в пищу натуральных экологически чистых продуктов постепенно становится предметом роскоши и верным признаком материального благополучия отдельных семей.

Что же делать остальным?

По данным ряда авторов до 90 % всех приобретенных заболеваний можно связать с нерациональным и неполноценным питанием. Однако, известно, что ни одно самое сбалансированное питание не может дать человеку в необходимом количестве эссенциальные компоненты. Например, чтобы обеспечить организм суточной нормой витаминов, микроэлементов, человек должен съедать в день не менее 2-х килограммов зелени и различных свежих овощей и фруктов, что для большинства населения является невозможным по тем или иным причинам. Таким образом, становиться понятным, что остановить процесс физической деградации можно с помощью искусственного обогащения пищи добавками, содержащими недостающие вещества.

Наиболее развитые страны Европы и Америки первыми подошли к проблеме **коррекции питания с помощью биологически активных добавок.** По данным статистики регулярно пользуются БАД в США – 90%, в странах Европы – около 50%, в России – 3% населения. До «перестройки» в России вообще не знали о БАД, обращая внимания в лучшем случае на содержание витаминов в том или ином продукте питания. Да и не было необходимости знать об этом, т.к. в основном все продукты питания были отечественными и естественными. Но, по мере изменения ассортимента здравомыслящие россияне все чаще задумываются о концепции здорового питания и необходимости коррекции пищи. Роль БАД высока и в профилактических целях в системах питания, и, тем более, при лечебном диетическом питании.

Классификация добавок к пище по действию их на организм

1. Пищевые добавки для восполнения дефицита питательных веществ (белков, жиров, углеводов, аминокислот, витаминов, минеральных веществ и микроэлементов). В них включают набор незаменимых аминокислот, жирных кислот, жиро- и водорастворимые витамины и др.

2. БАД для повышения устойчивости организма, его тонуса. Сюда входят вещества, стимулирующие иммунитет, работоспособность, физическую и умственную активность, так называемые адаптогены. Это элеутерококк, женьшень, аралия, левзея, радиола, солодка, зверобой, боярышник, панты, гинго билоба и др.

3. БАД для нормализации нарушенного пищеварения, вводно-солевого обмена и обмена веществ. В них вводят компоненты, улучшающие работу печени, поджелудочной железы, кишечника. Сырьем для таких препаратов служат солодка, молочная закваска, дрожжи, морепродукты, имбирь; экстракты папайи, ананаса; проростки пшеницы, соя, отруби и др.

4. Очищающие и детоксицирующие пищевые добавки. В них входят натуральные энтеросорбент; детоксицирующие, антисептические, биостимулирующие вещества; ферменты, антиоксиданты, микроэлементы, витамины (жостер слабительный, алоэ, грецкий орех, семена подорожника, шиповник, александрийский лист, папаин, чеснок и др.) Кроме того, в них вводят различные штаммы лактобактерий, которые вытесняют патогенные микроорганизмы.

Классификация БАД в зависимости от происхождения.

1. Продукты растительного синтеза.
2. Продукты животного происхождения.
3. Продукты пчеловодства.
4. Группа продуктов микробного синтеза.
5. Группа продуктов химического синтеза.
6. Продукты минерального происхождения.

Каким БАД следует отдавать предпочтение?

Биологически активные вещества должны быть натуральными.

Как известно, все живое построено на левовращающих изомерах. При химическом синтезе получается 50% правовращающих изомеров. Именно правовращающие изомеры вызывают недоумение иммунной системы и выработку порочных иммунных комплексов, что приводит в лучшем случае к кратковременной аллергической реакции, в худшем – могут явиться причиной развития аутоиммунных заболеваний с поражением печени, почек, кожи, легких («фильтры» организма).

Качественное и количественное соотношение биологически активных веществ в препаратах БАД должны быть максимально приближены к балансу таковых у человека.

Т.е., источник получения биологически активных веществ по своему метаболизму должен быть адекватен человеку. Животные, в частности – млекопитающие, к коим относится и человек – получают энергию, перерабатывая готовые органические соединения. Использование сырья животного происхождения для приготовления БАД чревато распространением инфекции. Подобное сырье должно подвергаться воздействию высоких температур с целью стерилизации. При этом всё самое ценное тоже разрушается, и теряется смысл использования этих БАД.

У растений основной источник энергии – фотосинтез. На нем, в конечном итоге, основаны все метаболические процессы. Состав и соотношение биологически активных веществ в БАД из растительного сырья не соответствует метаболизму человека. Поэтому эти препараты, возможно, применять очень короткий промежуток времени и существует риск развития различных аллергических реакций.

Гриб «уже не растение, но еще не животное»

Сведения о целебной силе разных грибов поступают к нам из глубокой древности. Однако в последнее время интерес к грибам резко возрос, и это не удивительно.

Способ питания у грибов весьма схож с таковым у млекопитающих. Выделяя во внешнюю среду литические ферменты, гриб «готовит себе еду», усваивая питательные вещества в таком же виде, в каком они поступают из кишечника в кровь и лимфу у млекопитающих. При этом гриб использует те же самые ферменты, что и человек. Поэтому мы говорим о «родственности» метаболических процессов грибов и человека.

Настоящей инновацией в области биотехнологий явилось производство биологически активного комплекса «Флоравит».

Грибной экстракт «Флоравит» представляет собой водный и масляный раствор метаболитов, продуцируемых Fusarium sambucinum в результате гидрофазного культивирования в стерильной питательной среде.

Технология приготовления экстракта обеспечивает сохранение сбалансированного ансамбля биологически активных метаболитов, среди которых наибольший интерес могут представлять аминокислоты (17 из них имеют значимые количества), витамины (А, В1, В2, В3, В5, D, Н, РР, биотин, фолиевая кислота и др.), ферменты (с коллагеназной, протеазной, пектиназной активностями), полисахариды (гликозаминогликаны, в первую очередь гиалуроновая кислота, гликопротеины и др.), фосфолипиды, транспортные вещества – альбумин, антиоксиданты и др. Интегральный показатель антиоксидантной активности экстракта «Флоравит» равен ? 9,9 мг/мл в перерасчете на кверцитин. Таким образом, «Флоравит» содержит и «строительный материал», и катализаторы биохимических реакций, и вещества, связывающие токсины. И все это в доступной форме, не требующей дополнительной переработки организмом.

«**Флоравит» больше, чем добавка к пище, корригирующая ее состав. Организму предлагается «матрица» восстановления обменных процессов и нарушенных связей, регулирующих жизнедеятельность органов и систем организма с целью поддержания динамического равновесия внутренней среды, т.е. поддержания гомеостаза.**

Т.о. БАД «Флоравит» - это принципиально новый препарат, относящийся к классу **биогемостатиков.**

Синергетическое взаимодействие природных биологически активных веществ, входящих в состав «Флоравит», оказывает выраженное оздоровительное действие. В профилактике и комплексной терапии заболеваний, связанных с метаболическими нарушениями, напряжением или снижением иммунитета (как клеточного, так и гуморального), трофическими расстройствами показано применение препарата «Флоравит» - водный и масляный раствор. Наилучшие результаты применения «Флоравит» получены в гастроэнтерологической практике.

Применение препаратов «Флоравит» нормализует деятельность ЖКТ за счет повышения защитного слизеобразования, усиления ферментативной защиты, улучшения микроциркуляции. Это, в свою очередь, ускоряет регенерацию, т.е. восстановление клеток слизистой оболочки желудка и кишечника. При этом воспалительный процесс, независимо от причины его вызвавшей, разрешается в кротчайшие сроки, а язвенные дефекты эпителизируются без формирования грубого деформирующего рубца. Нормализуется также и двигательная активность желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей. Препараты «Флоравит» создают условия для восстановления микрофлоры кишечника, что имеет большое значение в лечении и профилактике дисбактериоза.

Флоравит восстанавливает структуру и функции печени, облегчает желчеотделение, нормализует качественный состав желчи. Вместе с нормализацией иммунного статуса эти эффекты препаратов «Флоравит» с успехом используются в комплексной терапии вирусных гепатитов.

Последние исследования, проведенные во Всероссийском научном центре по безопасности биологически активных веществ, подтвердили выраженный ге-

патопротекторный эффект препаратов «Флоравит» при искусственно вызванном токсическом гепатите.

Являясь метаболическим препаратом, «Флоравит» нормализует углеводный, жировой, белковый и минеральный обмены. Именно поэтому Российская диабетическая ассоциация рекомендовала в 2002 году прием препаратов «Флоравит» - водного и масляного растворов - с целью купирования метаболического синдрома при сахарном диабете 2-го типа, ожирении и для профилактики и прекращения дальнейшего прогрессирования осложнений сахарного диабета как 1-го, так и 2-го типов.

Возвращаясь к вопросу о **диетическом питании с целью снижения веса,** становится очевидной необходимость приема препаратов «Флоравит» при любом выбранном варианте диеты. С одной стороны, достигается коррекция баланса биологически активных веществ, с другой стороны, терапевтические эффекты препаратов «Флоравит» позволяют избавиться от эпизодов гипогликемии, сопровождающиеся слабостью, потливостью, головокружением, тошнотой; а также, и ликвидируют саму причину появления пищевой непереносимости.

Каждый человек сам выбирает себе метод оздоровления и омолаживания. Прежде чем решаться на оперативные методы лечения или применение сильнодействующих препаратов, все-таки целесообразно начать с натуральных средств, проверенных веками.

Приложение

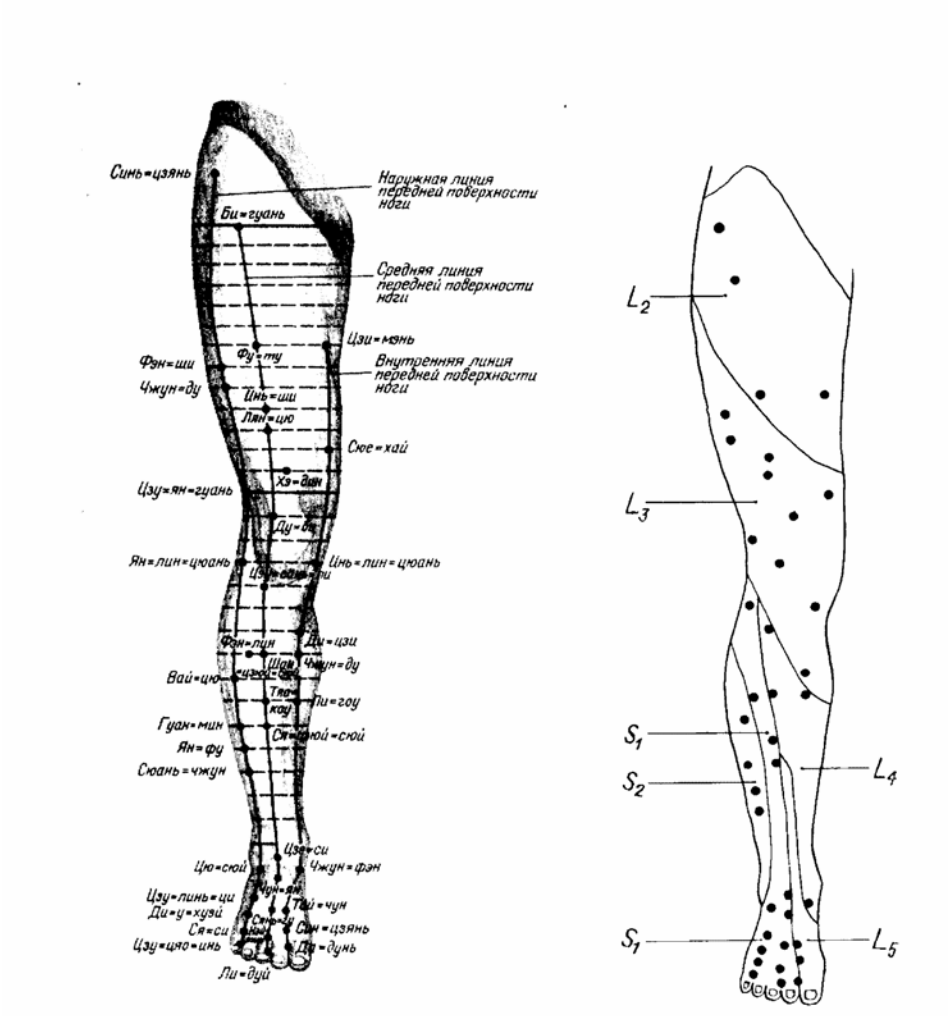

Рис. I

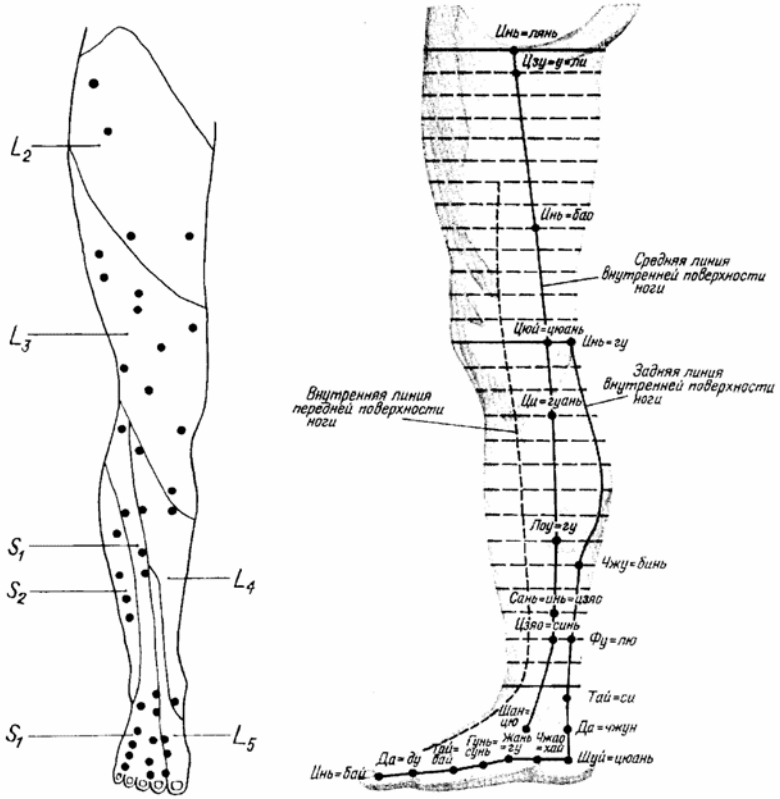
L2
L3
S1
S2
L4
S1
L5
Инь=лянь
Цзу=у=ли
Инь=бао
Средняя линия внутренней поверхности ноги
Цюй=цюань
Инь=гу
Задняя линия внутренней поверхности ноги
Внутренняя линия передней поверхности ноги
Ци=гуань
Поу=гу
Чжу=бинь
Сань=инь=цзяо
Цзяо=синь
Фу=лю
Тай=си
Шан=цю
Да=чжун
Да=ду
Тай=бай
Гунь=сунь
Жань=гу
Чжао=хай
Шуй=цюань
Инь=бай

Рис. II

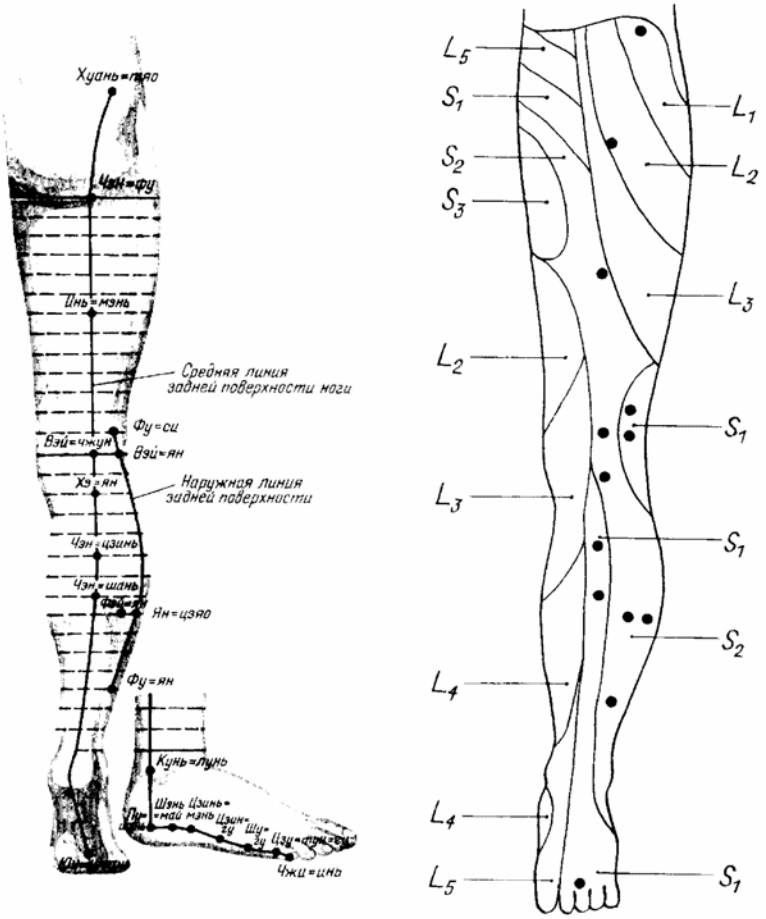
Хуань=тяо
Чжи=фу
Шнь=мэнь
Средняя линия задней поверхности ноги
Фу=си
Вэй=чжуй
Вэй=ян
Хэ=ян
Наружная линия задней поверхности
Чэн=цзинь
Чэн=шань
Ян=цзяо
Фу=ян
Кунь=лунь
Шэнь Цзинь=
=най мэнь Цзюн=
Чжи=цинь
L5
S1
S2
S3
L2
L3
L4
L1
L2
S1
S1
S2
S1

Рис. III

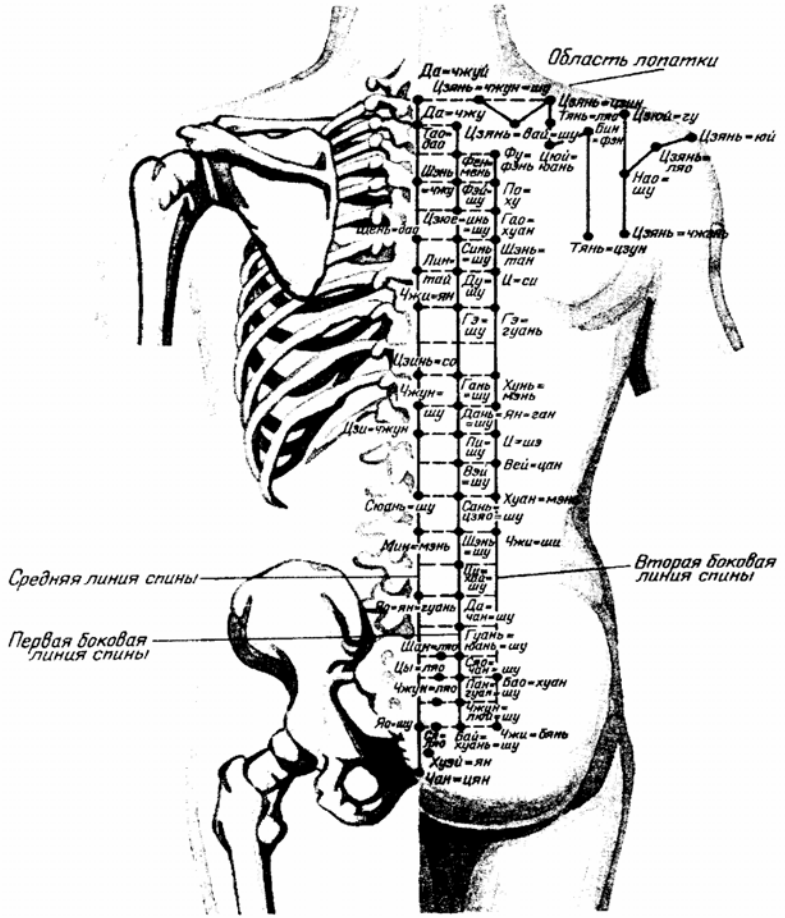
Область лопатки
Да=чжуй
Цзянь=чжун=шу
Цзянь=цзян
Тянь=ляо
Цзюй=гу
Цзянь=юй
Да=чжу
Цзянь=вай=шу
Вин=фэн
Гао=дао
Фу=фэнь
Цюй=юань
Цзянь=ляо
Шэнь
Фэн=мэнь
Нао=шу
=чжу
Фэй=шу
По=ху
Цзюе=инь=шу
Гао=хуан
Цзянь=чжэнь
Тянь=цзун
Шэнь=дао
Синь=шу
Шэнь=тан
Лин=тай
Ду=шу
Ц=си
Чжи=ян
Гэ=шу
Гэ=гуань
Цзинь=со
Чжун=
Гань=шу
Хунь=мэнь
шу
Даань=шу
Ян=ган
Цзи=чжун
Пи=шу
И=шэ
Вэй=шу
Вей=цан
Сюань=шу
Хуан=мэнь
Сань=цзяо=шу
Мин=мэнь
Шэнь=шу
Чжи=шц
Ци=пу=шу
Средняя линия спины
Вторая боковая линия спины
Яо=ян=гуань
Да=чан=шу
Первая боковая линия спины
Шан=ляо
Гуань=юань=шу
Цы=ляо
Сяо=чан=шу
Чжун=ляо
Пан=гуан=шу
Бао=хуан
Чжун=люй=шу
Яо=шу
Ся=ляо
Бай=хуань=шу
Чжи=бянь
Хуэй=ян
Чан=цян

Рис. IV

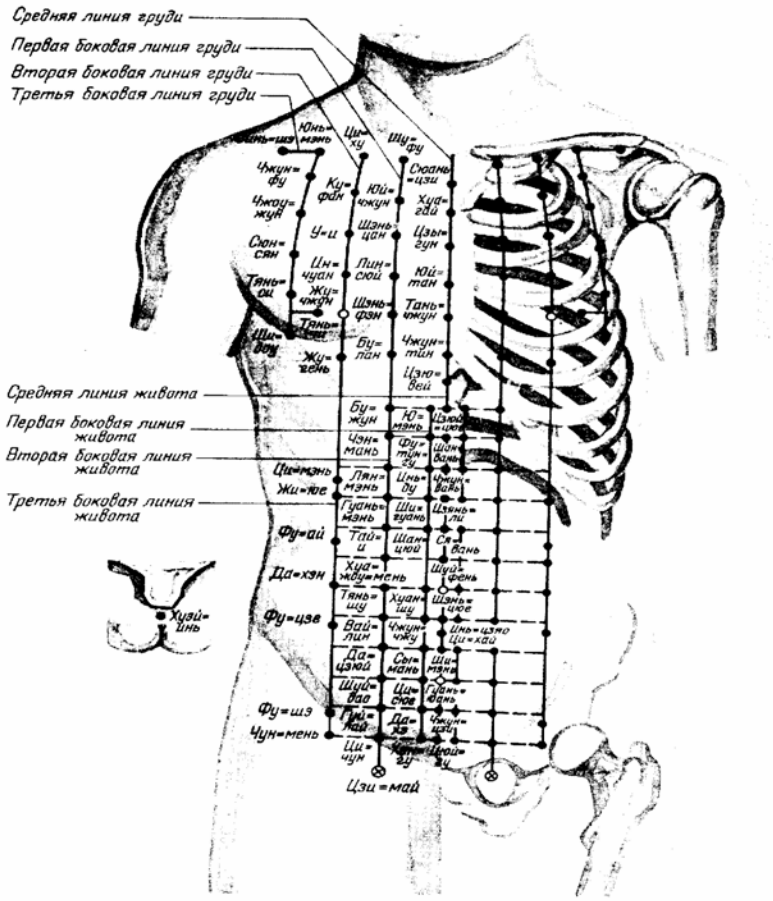
Средняя линия груди
Первая боковая линия груди
Вторая боковая линия груди
Третья боковая линия груди
Средняя линия живота
Первая боковая линия живота
Вторая боковая линия живота
Третья боковая линия живота
Цзи=мэнь
Жи=юе
Фу=ай
Да=хэн
Фу=цзе
Фу=шэ
Чун=мень
Цзи=май
Хуэй=инь

Рис. V

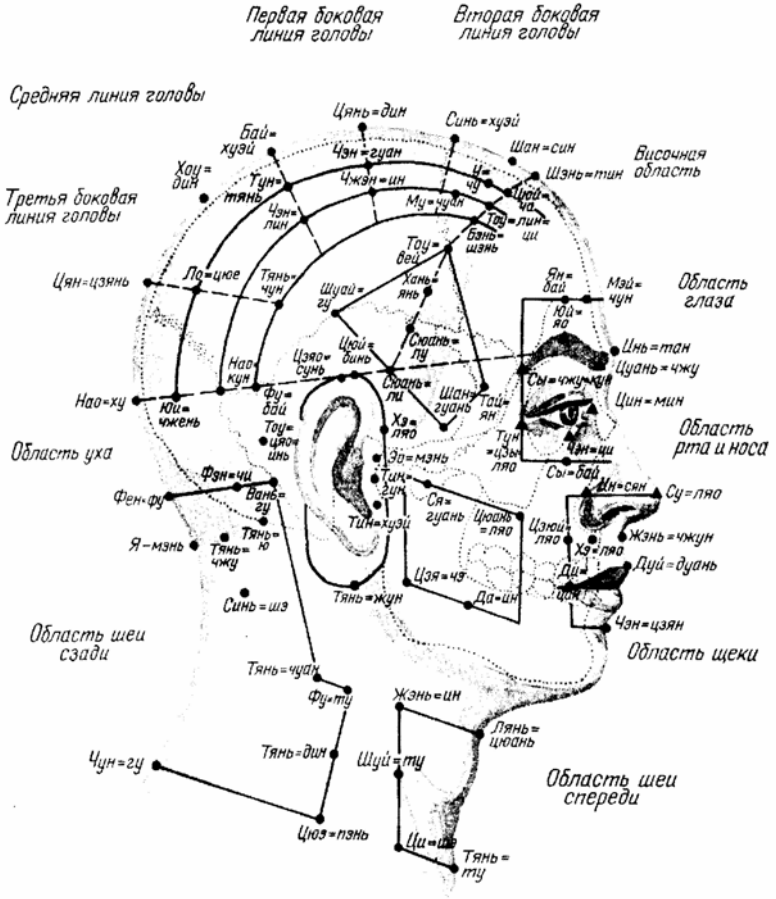
Первая боковая линия головы
Вторая боковая линия головы
Средняя линия головы
Третья боковая линия головы
Височная область
Область глаза
Область рта и носа
Область уха
Область шеи сзади
Область щеки
Область шеи спереди
Цянь=дин
Синь=хуэй
Бай=хуэй
Чэн=гуан
Шан=син
Хоу=бин
Тун=тянь
Чжэн=ин
Шэнь=тин
Чэн=лин
Му=чуан
Цюй=чо
Тоу=лин=ци
Баньшэнь
Тоу=бей
Цян=цзянь
Ло=цюе
Тянь=чун
Шуай=гу
Хань=янь
Ян=бай
Мэй=чун
Юй=яо
Цюй=бинь
Сюань=лу
Цзяо=сунь
Нао=кун
Цинь=тан
Цуань=чжу
Сы=чжу=хуэй
Нао=ху
Юй=чжень
Фу=бай
Сюань=ли
Шань=гуань
Тай=ян
Цин=мин
Тоу=цяо=инь
Хэ=ляо
Тун=цзы=ляо
Чэн=ци
Эр=мэнь
Тин=гуй
Сы=бай
Фэн=чи
Ин=сян
Су=ляо
Фен=фу
Вань=гу
Тин=хуэй
Ся=гуань
Цюань=ляо
Цзюй=ляо
Жэнь=чжун
Я=мэнь
Тянь=ю
Тянь=чжу
Хэ=ляо
Дуй=дуань
Цзя=чэ
Ди=цин
Тянь=жун
Да=ин
Синь=шэ
Чэн=цзян
Тянь=чуан
Фу=ту
Жэнь=ин
Лянь=цюань
Тянь=дин
Шуй=ту
Чун=гу
Цюэ=пэнь
Ци=ин
Тянь=ту

Рис. VI

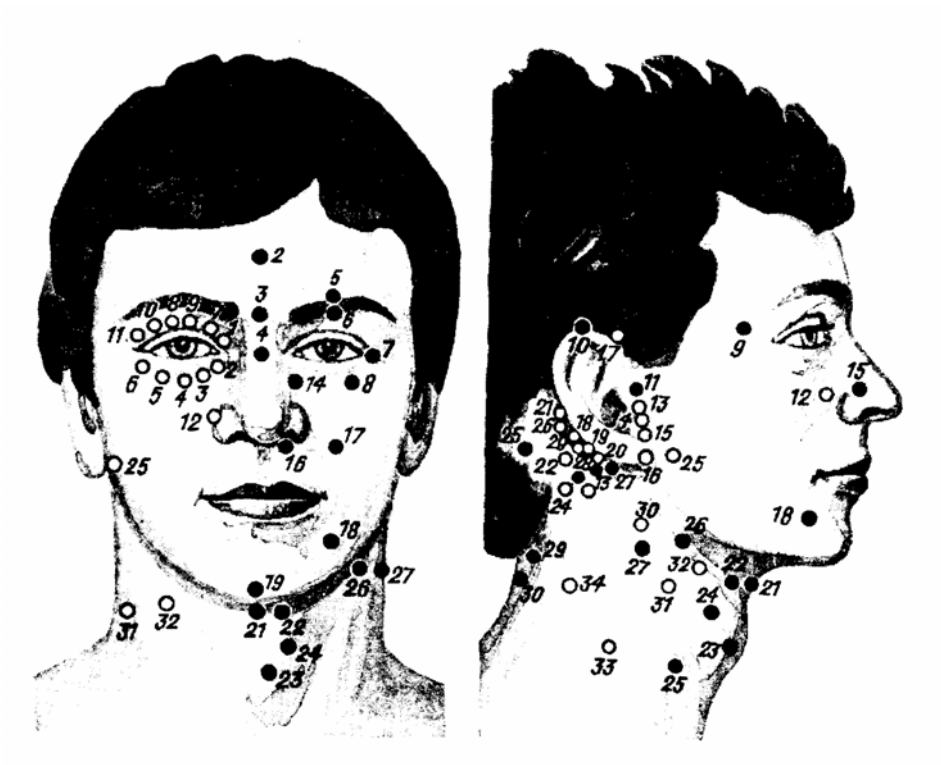

Рис. VII

Литература

1. Н.А. Бредихина, «Современный взгляд на проблему хронического гастрита (диагностика, лечение, профилактика), М. 2001г., успехи теоретической и клинической медицины, Материалы научных исследований РМАПО, выпуск 4, с. 80 - 83.
2. Л.В. Погорельская, Л.М. Брагинцева, И.Ф. Шабанова, «Новые подходы к реабилитации пациентов с вирусными гепатитами С», М. 2001г., успехи теоретической и клинической медицины, Материалы научных исследований РМАПО, выпуск 4, с. 190 - 193.
3. «Биологически активная добавка «Флоравит Э» в гастроэнтерологии», методические рекомендации, М. 2002г., РМАПО, рук. академик РАЕН, проф., д.м.н. М.Х. Турьянов.
4. Погорельская Л.В., «БАД «Флоравит Э» в коррекции дисбактериозов кишечника», Российский рынок БАД, 2001г.
5. Бредихина Н.А., «Место «Флоравит Э» в лечении и профилактике некоторых болезней органов пищеварения», 2-ой Всероссийский форум «III тысячелетие». Пути к здоровью нации», М. 2002г
6. Перецманас Е.О., «Применение биологически активной добавки «Флоравит Э» в комплексном лечении внелегочных форм туберкулеза, М. 2001г., успехи теоретической и клинической медицины, Материалы научных исследований РМАПО, выпуск 4, с. 44 – 45.
7. Сушкова Л.В., «Профилактика дискоординации родовой деятельности», М. 2001г., успехи теоретической и клинической медицины, Материалы научных исследований РМАПО, выпуск 4, с. 350 –351.
8. Турьянов М.Х., Погорельская Л.В., «Перспектива применения БАД «Флоравит Э» при хроническом вирусном гепатите С», 2-ой Всероссийский форум «III тысячелетие». Пути к здоровью нации», М. 2002г
9. Сушкова Л.В., «Применение БАД «ФЛОРАВИТ Э» в акушерско-гинекологической практике», 2-ой Всероссийский форум «III тысячелетие». Пути к здоровью нации», М. 2002г
10. Погорельская Л.В. «Флоравит Э» в коррекции и профилактике нарушений микробиоценоза кишечника», 2-ой Всероссийский форум «III тысячелетие». Пути к здоровью нации», М. 2002г
11. Погорельская Л.В., «Влияние БАД «Флоравит Э» на некоторые показатели иммунитета у больных с хроническими вирусными инфекциями», 2-ой Всероссийский форум «III тысячелетие». Пути к здоровью нации», М. 2002г
12. Дронов И.В., “Применение крема «Таис славянская» и «Флоравит Э» в комплексной терапии некоторых заболеваний суставов, 2-ой Всероссийский форум «III тысячелетие». Пути к здоровью нации», М. 2002г
13. Дронов И.В., «Применение «Флоравит Э» и крема «Таис славянская» в комплексной терапии хронической венозной недостаточности, 2-ой Всероссийский форум «III тысячелетие». Пути к здоровью нации», М. 2002г
14. Буякова И.В., « Применение «Флоравит Э» в практике невролога-реабилитолога, 2-ой Всероссийский форум «III тысячелетие». Пути к здоровью нации», М. 2002 г

15. Буякова И.В., Захарян М.О., «Флоравит Э» - активное долголетие после инфаркта», 2-ой Всероссийский форум «III тысячелетие». Пути к здоровью нации», М. 2002 г
16. Погорельская Л.В., Бредихина Н.А., Буякова И.В., «Применение «Флоравит Э» для профилактики импотенции в различных возрастных группах, М. 2002г., Успехи теоретической и клинической медицины, Материалы научных исследований РМАПО, выпуск 5
17. Аниськина В.К., Шкондина Н.А., “Таис славянская – лечебно-оздоровительная косметика на основе грибной субстанции», М.2003г., Успехи медицинской микологии, материалы первого всероссийского конгресса по медицинской микологии под редакцией академика РАЕН Сергеева Ю.В., Т.1, с. 226 – 228
18. Шилкина Н.М., Шкондина Н.А., «Биологически активная добавка из грибов «Флоравит Э», М.2003г., Успехи медицинской микологии, материалы первого всероссийского конгресса по медицинской микологии под редакцией академика РАЕН Сергеева Ю.В., Т.1, с. 303 – 305
19. Погорельская Л.В., Бредихина Н.А., «Язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, ассоциированная с инфекцией Helicobacter Pylori, М. 2002г., Успехи теоретической и клинической медицины, Материалы научных исследований РМАПО, выпуск 5
20. «Экспериментальные исследования возможности нейтрализации развития острого алкогольного гепатита путем применения БАДов «ФЛОРАВИТ», полученных способом глубинного культивирования гриба FUSARIUM SAMBUCINUM FUCKEL F-3051(рег.номер BKM F-3051D)», Отчет Всероссийского научного центра по безопасности биологически активных веществ ОАО «ВНЦ БАВ», 2005г, МО, Купавна.
21. Григораш А.И., Макланов А.И., Меморская А.С., Феофилова Е.П., Окунев О.Н. «Способ получения биологически активной добавки к пище (варианты)» - патент РФ № 2235481, приоритет от 20.11.2002г.
22. Григораш А.И., Макланов А.И., Самойленко В. А., Окунев О.Н. «Биологически активный пищевой продукт на основе молочного сырья (варианты)» - решение о выдаче патента, приоритет от 02.06.2004г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

I. Введение 4

II. Воздействие на организм препаратов «Флоравит» 8

II.1. Программа оздоровления «Флоравит» 11

III. Показания, противопоказания, дозировка 12

III.1. Показания, противопоказания к применению, способ применения «Флоравит Э» 12

III.2. Показания, противопоказания к применению, способ применения «Флоравит ЦП» 13

IV. Применение «Флоравит Э» при острых заболеваниях 13

V. Профилактика хронических заболеваний и их обострений 14

V.1. Заболевания желудочно-кишечного тракта 14

V.2. Заболевания печени и желчевыводящих путей 15

V.3. Заболевания системы кровообращения 18

V.4. Акушерско-гинекологическая патология 20

V.5. Психоневрологическая патология 22

VI. Нарушения иммунитета. 23

VII. Сахарный диабет и его осложнения 24

VIII. Хирургическая, ортопедическая и травматологическая патология 25

IX. Хронические заболевания почек и урологической сферы 29

X. Профилактика нарушений половой сферы 30

XI. Хронические заболевания других органов 31

XII. Комплексное применение «Флоравит Э» и средств космецевтики «Флоравит» при сочетанной патологии 32

XIII. Космецевтика «Флоравит» – 1-ая в России грибная гипоаллергенная оздоровительная косметика 35

XIII.1. Общая характеристика линии грибной косметики 35

XIII.2. Средства ухода за кожей лица и тела линии «Флоравит» 38

XIII.3. Средства ухода за волосами 41

XIII.4. «Флоравит» против облысения 42

XIV. Антицеллюлитная программа “Флоравит» 43

XIV.1. Средства антицеллюлитной программы «Флоравит» 44

XIV.2 Последовательное применение средств антицеллюлитной программы 47

XV. Методические рекомендации по применению препаратов «Флоравит» (для военнослужащих, спасателей, профессиональных спортсменов и др.) 48

XVI. Дополнительные возможности космецевтики «Флоравит» 50
XVII. О здоровом питании и диетах для снижения веса 51
Приложение 60
Литература 67

Квалифицированную консультацию по всем вопросам применения БАД «Флоравит Э» Вы можете получить в ООО «Гелла–Фарма»

Россия, Москва, 11–ая Парковая д. 44, кор. 3

Тел/факс: 8 (495) 967-68-48

E–mail: floravit@floravit.ru
http://www.floravit.ru

Приглашаем к сотрудничеству практикующих врачей

ДЛЯ ЗАМЕТОК